



A01. 基本空气质量

通过认可空气质量良好的社区或采用减少环境空气污染的战略来促进健康和福祉。

摘要:

世界卫生组织将空气污染定义为化学、物理或生物制剂对室内或室外空气的污染，从而改变空气的天然品质和特征。^[14] 空气污染成为全球人口健康面临的主要环境威胁之一，并且随着社区继续朝着城市化、工业化的方向快速发展，这些威胁从未像现在这样严重。^[15] 2014年估计有92%的全球人口生活在不符世界卫生组织制定的空气质量指南AQGs的要求的地区。^[9] 因此，在全球范围内空气污染已经成为最亟待解决的问题之一。全球性的倡议，诸如“可持续发展目标”将提升空气质量作为一项重要指标囊括在了健康，城市和能源目标内。^[16]

虽然认识到污染源可能不属于当地社区控制范围的区域性来源，但在项目控制范围内仍然有许多的方法可减少本地空气污染。例如，一个社区的城市景观，包括树木和其他植被，已被证明会对环境空气质量产生积极的影响。^[15]

部分 1 基本空气质量要求

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 年均PM2.5 小于35微克/立方米。^[5]
- b. 年均PM10小于70微克/立方米。^[5]
- c. 年第四高日24小时浓度平均（百分之九十九）PM2.5 小于 75微克/立方米。^[5]
- d. 年第四高日24小时浓度平均（百分之九十九）PM10小于150微克/立方米。^[5]
- e. 8小时平均臭氧量最高值低于 240微克/立方米(122 ppb)。^[5]
- f. 8小时平均一氧化碳量最高值低于 14微克/立方米(12 ppm)。

要么

注: 追求这一战略的项目受到限制 WELL 认证级别为 银 不管总分达到多少.

满足以下要求并适用认证条件：

- a. 该项目在“WELL健康社区标准”的“空气”概念中达到3分。“空气”概念之外的以下条款也可能计入：
 - 条款SGR - 街景绿化整合
 - 条款GRE - 有助于恢复的绿色空间
 - 条款VEG - 城市植被与绿色空间

要么

注: 追求这一战略的项目受到限制 WELL 认证级别为 金 不管总分达到多少.

满足以下要求，和适用认证条件：

- a. 该项目在WELL健康社区标准™的“空气”概念中达到6分。“空气”概念之外的以下条款也可能计入：
 - 条款SGR - 街景绿化整合
 - 条款GRE - 有助于恢复的绿色空间
 - 条款VEG - 城市植被与绿色空间



A02. 禁烟 (最高 1 分)

劝阻吸烟，保护不吸烟者免受环境烟草烟雾影响。

摘要: 据世界卫生组织的统计，吸烟是唯一一个最能够预防的死因，每年约有600万例死于烟草烟雾和吸烟，其中有60万例死于二手烟。^[17] 世界卫生组织估计全球10亿烟民中，约有80%居住在低收入和中等收入国家。^[17] 实施室内禁烟条例后，可以观察到因急性冠状动脉相关疾病、心脏病和慢性阻塞性肺疾病（COPD）而住院的人数显著减少。^[18-20] 虽然有大量的文件表明禁烟对公众的健康极为有利，仅有约10亿人，即18%的全球人口受到禁烟立法的保护。^[17]

部分 1 建筑内部 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、运营，或管理的所有建筑（包括车库）均禁止吸烟（包括使用电子烟），除了：

- a. 独立式住宅。
- b. 带指定吸烟区的商店、餐厅和酒吧。所有这些吸烟区必须与其他建筑物或租户（如果有的话）的通风途径完全分开。



A03. 室外禁烟 (最高 1 分)

劝阻吸烟，保护户外环境中不吸烟者免受环境烟草烟雾的侵害。

摘要: 吸烟与许多严重的健康后果有关，包括癌症，心脏病，慢性阻塞性肺疾病（COPD）和怀孕期间的并发症。^[21] 而且二手烟含有超过七千种有毒化学物质，接触二手烟与许多婴儿及儿童的健康问题相关，包括哮喘，呼吸和耳朵感染和婴儿猝死综合征，并且与成人心脏病，肺癌和中风有关。^[21]

部分 1 建筑周边区域 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在与项目业主拥有、运营和/或管理的建筑相关的下列场所周边 7.5 米 [25 英尺] 范围内禁止吸烟以及使用电子烟：

- a. 建筑入口。
- b. 可开启窗户。
- c. 建筑新风入口。

部分 2 户外活动区域 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在项目业主拥有、运营和/或管理的下列场所内禁止吸烟以及使用电子烟：

- a. 公园、娱乐区、步行广场和停车场。^[22]
- b. 娱乐设施。^[22]



A04. 长期空气质量 (最高 1 分)

与世界上许多地区相比较，确认该项目具备长期高品质条件，并且项目的使用者没有接触极度污染的空气环境。

摘要: 微粒物质是可能含有元素碳和有机碳、盐、矿物和金属粉尘、氨以及水的复杂混合物，它们凝结成微小的固体和小球。人造（人为）和天然来源均会释放空气中的微粒物质或气态成分，从而形成颗粒物。^[23] 颗粒尺寸、形状、密度和化学成分上各不相同，从测量方面考虑通常定义为PM2.5 (不大于2.5微米)和PM10 (不大于10微米，包括PM2.5)。长期和短期暴接触这些颗粒与许多心肺疾病和死亡率过高有关。^[5,15,24,25] 世界卫生组织的空气质量指南 (AQGs) 提供了关于造成健康风险的关键空气污染物的阈值和限值的全球性指导。^[5] 该指南指出通过减少微粒物质 (PM10) 污染，从70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 降到20 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，空气污染引起的死亡率可以大约降低15%。^[5] 已经显示接触具有浓度较高的二氧化氮 (NO_2) 的环境空气中会加剧呼吸道疾病，特别是哮喘，并增加对呼吸道感染的易感性。^[26] 此外，二氧化氮和其他氮氧化物容易与其他空气污染物反应，产生对人体健康有害的颗粒物质和臭氧。^[26] 臭氧浓度的增加对于哮喘患者、幼儿、老年人和户外工作者来说特别危险，并且与各种健康问题相关，包括胸痛，咽喉刺激，气道炎症，肺组织损伤和呼吸道死亡的危险。^[27,28] 这里提出的颗粒物限制值是世卫组提出的织逐步降低全球空气污染的战略的一部分，参考AQG中的过渡期目标-2。^[5] 二氧化氮限制值来源于美国环保署 (EPA) 国家环境空气“质量标准”。^[29]

部分 1 颗粒物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 年均PM_{2.5} 小于25微克/立方米。^[5]
- b. 年均 PM₁₀小于50微克/立方米。^[5]

部分 2 无机气体 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 年均二氧化氮浓度低于100微克/立方米 (53 ppb)。^[29]



A05. 加强长期空气质量 (最高 1 分)

确认平均空气污染水平特别低的项目。

摘要: 这里提出的限定值符合世卫组织的“空气质量指南”。^[5]

部分 1 加强颗粒物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

以下污染物在一年的时间段内进行分析，区域范围内的测量符合列出的限定值：

- a. 年平均PM2.5小于10微克/立方米。^[5]
- b. 年平均PM10小于20微克/立方米。^[5]

部分 2 更好的无机气体 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

以下污染物在一年的时间段内进行分析，区域范围内的测量符合列出的限定值：

- a. 年平均二氧化氮少于40微克/立方米 (21 ppb)。^[5]



A06. 短期空气质量 (最高 1 分)

确认项目短期环境质量高于世界许多地区，并且这些地区的人们没有暴露在极端水平的环境空气污染物中。

摘要: 这里提出的颗粒物和臭氧限定值是参照世界卫生组织阶段性目标，逐步降低全球空气污染的战略的一部分。^[5] 二氧化氮和一氧化碳限定值参考率世界卫生组织的“空气质量指南”。^[5,30]

部分 1 颗粒物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 年第四高日24小时 PM2.5平均浓度（百分之九十九）小于 50微克/立方米。^[5]
- b. 年第四高日24小时 PM10平均浓度（百分之九十九）小于100微克/立方米。^[5]

部分 2 无机气体 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 8小时平均臭氧量最高值低于 160微克/立方米（82 ppb）。^[5]
- b. 一小时平均二氧化氮最高平均浓度低于200微克/立方米（106 ppb）。^[5]
- c. 8小时平均一氧化碳量最高平均浓度低于 10微克/立方米（9 ppm）。^[29,30]



A07. 加强短期空气质量 (最高 1 分)

确认空气污染峰值特别低的项目。

摘要: 这里提出的颗粒物、臭氧以及一氧化碳的限定值是参照世界卫生组织的“空气质量指南”。关于二氧化硫的限定值是参考了美国环保署 (EPA) 颁发的国家环境空气质量标准的要求。^[5,29]

部分 1 加强颗粒物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 年第四高日24小时 PM2.5平均浓度 (百分之九十九) 小于 25微克/立方米。^[5]
- b. 年第四高日24小时 PM10平均浓度 (百分之九十九) 小于50微克/立方米。^[5]

部分 2 更好的无机气体 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

区域内的下列微粒物质的测量值，在一年的时间段内进行分析，其结果符合列出的限定值：

- a. 8小时平均臭氧量最高平均浓度低于 100微克/立方米 (51ppb)。^[5]
- b. 24小时平均一氧化碳量最高平均浓度低于 7毫克/立方米 (6 ppm)。^[30]
- c. 日一小时平均二氧化硫最高平均浓度 (百分之九十九) 低于200微克/立方米 (75 ppb)。^[29]



A08. 污染源分离 (最高 1 分)

通过在交通污染源和敏感及活跃人群之间建立缓冲区，在项目边界内减少人群与污染物的接触。

摘要: 为了使用方便和便捷，一些住宅、商业、和学校选择建在主要道路和高速公路附近。然而包括汽车在内的燃烧源，是一氧化碳和二氧化氮等气体污染物的主要来源，也为合成其他污染物如臭氧创造了条件。^[31] 虽然靠近主要道路可方便我们进出日常生活中不可或缺的场所，但它也与常见的多种健康问题相关，包括高血压、肾功能不全、白血病。^[32-35] 生活在公路附近不仅影响个人健康还影响着下一代健康。例如，数据显示住在公路附近的孕妇更有可能早产和产下出生体重偏低的婴儿。^[36,37] 研究结果表明当距离从50米[164英尺]增加到1000米[0.6英里]后，相关风险通常会逐渐下降。^[31-37] 特别是，在离高速公路90米 [300英尺] 以外的地方，其超细颗粒物的浓度更低。^[38]

部分 1 交通隔离 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

下列建筑和土地使用部分距离限速超过65 公里/小时[40 英里/小时]的道路大于90米 [300英尺]：

- a. 以单元数计算，至少75% 的住宅。
- b. 以面积计算，至少75% 的大于0.6公顷[1.5英亩]的户外休闲和聚集区区域，包括广场、公园、海滩和游乐场地。
- c. 100%的学校，从幼儿园至12年级（小学、初中及高中）。



A09. 停车限制 (最高 1 分)

鼓励运动出行，并通过限制沿街和离街停车来限制车辆使用。

摘要: 新兴研究表明，停车位的增多可能与步行和公共交通使用下降有关，因为它提倡了非运动通勤的方式，如驾驶通勤。^[39,40] 基于实例的证据表明在社区内禁止或限制停车位的使用会提高采用其它污染较少的交通方式的机会，如停车费，也能减少汽车的使用。^[40,41] 社区规模限制停车的政策和设计策略必须结合适当的替代交通机会。可能的替代方案包括投资步行和骑自行车的基础设施，例如人行道和自行车道。这与增加步行和骑自行车的可能性相关。同时，提供场内自行车停车位，能提高骑自行车到工作场所的可能性。^[41-48] 此外，便捷的公共交通也降低对个人汽车的依赖，并鼓励运动出行，减轻对空气质量的负担^[41]更多关于支持运动出行、步行和骑行性的解决方案的信息，请参阅“运动”概念。

部分 1 停车分配 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

证明以下停车限制措施中的至少两项：

- 在新建住宅楼群中，与面向人行路网的地上建筑前没有停车设施。
- 在新建住宅和商业写字楼内，停车设施不得超过规范或法律要求的最小车位数量。
- 至少有5%的临街停车位免费提供给拼车或共享用车。
- 公用的自行车停车位在数量上等于临街路边机动车停车位的5%。自行车停车位可以位于指定的人行道上、路边空间（如传统机动车辆停车位或步行区）、自行车共用站，或以上的组合。

部分 2 实际停车成本 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少有75%的停车空间使用以下系统之一（包括私人 and 专用停车场但不包括汽车道）：

- 停车费与相关活动非捆绑，并分开收取至少为停车市场价50%的费用。
- 提供“不停车抵现金”，价值至少为停车市场价的50%。



A10. 低排放车辆 (最高 1 分)

通过提倡使用低排放或无排放的车辆，并且允许大型车辆在静止时使用电能，来降低排放。

摘要: 交通运输是空气污染的主要来源之一。^[15] 减少车辆行驶距离，或减少每个车辆产生的污染量，来降低交通运输污染。例如，由于美国环保局(EPA)的《1990清洁空气法修正案》(Amendments to the Clean Air Act in 1990)限制了移动和固定污染源。该修正案颁布实施后，二氧化硫含量水平在美国下降了79%，同时汽车的行车里程却增加了40%。^[3,49] 通过尽可能不使用汽油和柴油可以进一步减少汽车排放，空气质量可进一步得到提升。^[15] 货运中心附近的地区空气污染特别高。例如，在香港，超过三分之一的可吸入颗粒物和一氧化氮排放、以及超过一半的二氧化硫排放来自为港口服务的船舶。^[50] 卡车和船舶上的发动机在装载和维修时经常保持运行以保持辅助系统运行。为了消除在这些情况下运行发动机的需要，港口或其他设施可以为停靠车辆和船只（通过所谓的“岸上电力”）直接提供电力，为暖通空调和任何其他服务。通过消除对额外的本地燃烧源的需求，空气质量可得到改善。^[51,52]

部分 1 低排放车辆 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足以下要求：

- a. 如果停车场或车库有400个或更多的停车位，该停车场或车库至少有两个电动汽车充电站。
- b. 按美国能源效率经济委员会 (ACEEE) 评定规则绿色得分最低为45分的低排量车辆享受优先停车。^[54] 优先停车位的数量相等或超过残疾或无障碍停车位的数量，并且两者相距30米[100 英尺]之内。带充电站的停车位的数量可以被计入。
- c. 项目自用的75%的轻型车辆为美国能源效率经济委员会评定的绿色分数45分或以上。^[53]

部分 2 静止车辆电气化 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有停泊的船只（货物和客船）和卡车停靠站（如果有的话），满足以下要求：

- a. 为停泊的船只和停靠的卡车提供岸电电源。^[51,52]
- b. 实施停泊和停靠车辆关闭柴油机的规定。^[51,52]



A11. 空气质量教育 (最高 1 分)

向社区成员通报环境空气质量，以鼓励他们根据情况调整活动，降低接触氡气的可能性。

摘要: 为了便于个人对日常户外活动做出明智的决定，区域性和当地小范围的空气质量的近实时信息能帮助人们减少暴露风险。混合媒体信息旨在通知居民所在社区面临的潜在环境健康风险，这可能有助于个人对户外活动作出更明智的决定。^[54] 教育活动也可以抵御室内污染物的暴露。例如，氡气是致癌放射性气体，是不吸烟者中肺癌的主要诱因。仅美国，每年由于接触氡气造成的死亡人数约21,000人。^[26] 通过增加在家中的氡气测试，居民可以更加意识到氡气的危险，并开始重视减少风险的策略。^[54,55]

部分 1 空气质量监测 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

空气质量警报满足以下要求：

- a. 实时测量每日空气质量数据，或者提前一天预报。
- b. 空气质量数据，至少包括臭氧含量及PM2.5水平，随时可供公众免费使用，包括混合媒体信息能够在发布空气质量警报时能及时通知到项目内的大多数住户。

部分 2 氡气测试推广 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

实施氡风险通报机制：

- a. 通报当地存在的氡风险，并确定可能被污染潜在区域。^[56]
- b. 概述测量方法和预防措施。^[56]



W01. 饮用水质量

提供不含高浓度污染物或存在细菌风险因素的健康饮用水。

摘要: 湖泊、河流、泉水和水库这类饮用水源容易受到天然污染源和人类活动的污染。水的浊度和总大肠菌群这两个特性可作为指标提示可能存在多种有害污染物。较高的浊度可以为细菌提供食物和藏匿之处；水中存在大肠菌群表明水中可能含有更为危险的病原体，包括细菌、病毒和原虫。^[17,18] 通过含有大肠菌群的水暴露于这些病原体可导致胃肠道不良反应，如腹泻、呕吐、恶心和痉挛。^[19] 水，特别是来自工业下游的水，也可能含有溶解金属。暴露于即使微量的某些金属（如铅、汞）也会造成儿童发育迟缓和学习能力的障碍，以及成年人高血压和肾脏疾病。^[20,21] 此外，来自工业活动的有机污染物（如多氯联苯（PCB）和氯乙烯）与多种不良的健康影响有联系，包括癌症、免疫缺陷和神经系统障碍。^[22,23] 最后，杀虫剂和除草剂可能通过农业用地径流进入公共供水系统，例如已经证明饮用受到阿特拉津与草甘膦污染的水对肾、甲状腺、胃肠道、生殖系统均有影响。^[19]

部分 1 沉积物

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水器的水满足下列限定值：

- a. 水样浊度小于1.0 NTU。^[19]

部分 2 微生物

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水器的水满足下列限定值：

- a. 水样未检测出总大肠菌群（包括大肠杆菌）。^[27]

部分 3 溶解金属和非金属

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水器的水满足下列限定值：

- a. 铅含量小于 0.01 毫克 / 升。^[4]
- b. 砷含量小于 0.01 毫克 / 升。^[27]
- c. 锑含量小于 0.006 毫克 / 升。^[27]
- d. 汞含量小于 0.002 毫克 / 升。^[27]
- e. 镍含量小于 0.012 毫克 / 升。^[28]
- f. 铜含量小于 1.0 毫克 / 升。^[27]

部分 4 有机污染物

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水器的水，满足下列限定值：

- a. 苯乙烯含量小于 0.0005 毫克 / 升。^[29]
- b. 苯含量小于 0.001 毫克 / 升。^[29]
- c. 乙苯含量小于 0.3 毫克 / 升。^[29]
- d. 多氯联苯含量小于 0.0005 毫克 / 升。^[27]
- e. 氯乙烯含量小于 0.002 毫克 / 升。^[27]
- f. 甲苯含量小于 0.15 毫克 / 升。^[30]
- g. 二甲苯（总含量：间二甲苯、邻二甲苯、对二甲苯）含量小于 0.5 毫克 / 升。^[4]
- h. 四氯乙烯含量小于 0.005 毫克 / 升。^[4]

部分 5 除草剂和杀虫剂

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水器的水，满足下列限定值：

- a. 阿特拉津含量小于 0.001毫克 / 升。^[30]
- b. 西玛津含量小于 0.002毫克 / 升。^[4]
- c. 草甘膦含量小于 0.70毫克 / 升。^[27]
- d. 2, 4- 二氯苯氧乙酸含量小于0.07毫克 / 升。^[27]

部分 6 化肥

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水器的水，满足下列限定值：

- a. 硝酸盐低于44毫克/升（氮小于10毫克/升）。^[27]



W02. 公用水添加剂 (最高 1 分)

为饮用水提供足够的^[7]不含高浓度消毒剂的消毒措施促进牙齿健康。

摘要: 人们会有意向向供水系统添加某些化学品以提高健康水平。^[18,19] 例如, 氯或氯胺可作为消毒剂添加到水中, 而加入氟化物可预防蛀牙。^[31,32] 尽管少量添加的此类化学物质有利于公众健康和安全, 但摄入过量可导致不良反应, 包括氟中毒 (形成氟斑牙, 影响美观)、胃部不适及眼睛和皮肤刺激。^[18,31] 此外, 使用氯可导致形成三卤甲烷 (THM) 和卤乙酸 (HAA) 等消毒剂副产物 (DBP), 此类物质可能引起癌症和肾功能损害。^[7]

部分 1 消毒剂 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理或运营的公用区域内所有 (至少一台) 饮水机的水, 均符合以下限制要求:

- a. 存在残余氯, 但浓度小于4 毫克/升。^[27]
- b. 存在残余氯胺, 但浓度小于4毫克/升。^[27]

部分 2 消毒剂副产物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理或运营的公用区域内所有 (至少一台) 饮水机的水, 均符合以下限制要求:

- a. 总三卤甲烷含量小于0.08 毫克/升。^[27]
- b. 总卤乙酸含量小于0.06 毫克/升。^[27]

部分 3 氟化物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理或运营的公用区域内所有 (至少一台) 饮水机的水, 均符合以下限制要求:

- a. 氟化物含量小于4.0 毫克/升。^[27]



W03. 定期水质检测 (最高 1 分)

保持对本地水质情况的最新了解，并指定应对不可接受条件的策略。

摘要: 工业实践的改变以及温度、pH 值和气候随时间的变化可能会影响无机金属在饮用水源中的浸出率。此外，大肠菌群的检出往往表明水源被污染，应调查人体接触（包括饮用）的适宜性。在可能的情况下，进行例行检测有助于发现水中的化学物质是否发生任何较大的变化，并有助于保持水质的一致性。

部分 1 检测微生物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

每季度检测公用使用区域内的所有（至少一个）室外饮水器的水（每年向IWBI提交报告）以下物质的存在：

- a. 总大肠菌群（包括大肠杆菌）。

部分 2 检测无机化合物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

每季度检测位于公用使用区域的所有（至少一个）室外饮水器的水（每年向 IWBI 提交报告）以下溶解金属或类金属的存在：

- a. 铅。^[4]
- b. 砷。^[4]
- c. 汞。^[4]
- d. 铜。^[4]

部分 3 水数据记录 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目提供的书面政策规定以下内容：

- a. 有关本条款第1部分和第2部分列出的水质监测和水质参数记录保留的详细实施策略，包括在合适的情况下通过现场检查获得的完整数据或实验室结果。

部分 4 水数据响应 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

提供政策规定处理不可接受的水质条件的详细计划，包括以下内容：

- a. 发现危险状态立即公示的计划，如项目范围内的警告通知站点。
- b. 针对不可接受条件所采取的行动和补救的计划。



W04. 高品质饮用水 (最高 1 分)

提供不含可影响其口感和外观的高浓度物质的饮用水。

摘要: 拥有清澈、口感良好的水有助于促进全天适当补充水分，增加饮水量，以及减少对瓶装水的依赖。常见的污染物（如铝、钠和氯化物）会影响水的味道和外观。这些更严苛的关注点通过EPA制定的非强制性国家二次饮用水条例 (NSDWRs)和二次最大污染水平(SMCL)监管，用于帮助公共供水系统保持饮用水的口感、颜色和气味。例如，高浓度的钠会使水变咸，氯化物会给水带来不愉快的矿物气味，这两种情况都会增加人们饮用瓶装水或其他饮料的可能性。同时，铝和锰可使水变色，有可能造成社区成员误认为公共系统的饮用水存在安全问题。通过保持最高水平的水质，社区可以更好地促进自来水使用。

部分 1 饮用水口感特性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内项目所有（至少一个）位于公共使用区域的，业主拥有、管理、或维护的，饮水器的水质应满足下列限定值要求：

- a. 铝含量小于0.2 毫克/升。^[27]
- b. 氯化物含量小于250 毫克/升。^[27]
- c. 锰含量小于0.05 毫克/升。^[27]
- d. 钠含量小于 270 毫克/升。^[33]
- e. 硫酸盐含量小于250 毫克/升。^[27]
- f. 铁含量小于0.3 毫克/升。^[27]
- g. 锌含量小于5 毫克/升。^[27]
- h. 总溶解固体含量小于500 毫克/升。^[27]



W05. 饮用水的获取 (最高 1 分)

鼓励饮用公共饮用水、减少饮用不健康的饮料替代品。

摘要: 在公共区域供应清澈、口感良好的饮用水对于支持社区的补水需求必不可少，也是健康空间的重要组成部分。通过推广饮用水获取，社区可以提供更健康的替代含糖饮料和其他果汁类高糖饮品的选择，同时也鼓励适当的补充水分。对于社区健康来说，防止脱水非常重要，特别是在活动类公共场所或在气温较高的月份，因为即使是轻度脱水也会导致头痛、皮肤干燥、身体和认知表现中断。^[34] 饮用水的供应和推广也与降低儿童肥胖率相关。^[35,36] 供应饮用水进一步支持积极的生活方式，在公园、游乐场和娱乐场所设置饮水设施很重要。^[37,38] 此外，饮水设施和瓶装加水站可以帮助减少对水和饮料的一次性塑料瓶的依赖，降低相关的负面环境影响。

部分 1 饮水机 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主所拥有、管理或承包的、位于公用使用空间的，满足下列要求：

- 每800米 [0.5英里]半径范围内必须至少有一个饮水机。
- 在所有指定的步行和/或跑步路线上每1.6公里[1.0英里]至少有一个饮水机。
- 所有新安装的饮水机可全年使用。
- 所有新安装的饮水机的设计是通用的。

部分 2 补水站 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理或经营的、位于公用使用空间的，满足下列要求：

- 在人流量较高的室外公共场所（包括公园、游乐场和户外娱乐活动场所）设有水杯接水站。^[39]
- 所有新安装的饮水机都有水杯接水的设计。^[40]

部分 3 饮水机维护 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

来自项目业主拥有、管理或运营的公共使用区域内所有（至少一台）饮水机的水，包括下列限定值：

- 有针对出水口、防护装置和收集池的定期清洁计划，以防止石灰和钙的聚积。^[41]
- 有针对过滤网和起泡器的定期清洁计划，以去除残余物和灰尘。^[41]



W06. 卫生设施的供给 (最高 1 分)

通过提供和维护公共设施促进社区卫生水平。

摘要: 如果对所有社区成员开放并有意义和支持性的卫生设施，那么将有助于改善全民卫生状况。提供社区成员都可使用的公共设施，将提高所有人的健康、舒适和卫生水平，并提高社区的宜居性、可达性及公共生活的参与性。^[42]

部分 1 公共设施 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足以下要求：

- 在距每个大于或等于4,000平方米[1英亩]的公园的1公里（0.6英里）范围内，至少设置一个公用洗手间。
- 至少每4公顷（10英亩）项目面积设置一个公用洗手间。

部分 2 洗手间可达性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理、或维护的公用洗手间，满足以下要求：

- 允许潜在访客全年早晚免费进入。
- 如果设施停用期超过一周提供替代选择。

部分 3 鼓励洗手 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、运营、或管理的公用洗手间，满足以下要求：

- 至少有一个带洗手盆的水槽。
- 水槽边设置标牌宣传正确洗手的方法，即使用肥皂和水的时间至少20秒。^[43]
- 提供无香料的非抗菌肥皂。^[44]
- 提供一次性纸巾（并不禁止使用空气干燥器）。^[45]

部分 4 卫生材料 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理、或维护的所有公用洗手间，提供以下：

- 卫生垫或卫生棉条。
- 婴儿更衣台。
- 注射器投放箱。

部分 5 设施维护 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理、或维护的公用洗手间，清洁计划满足以下要求：

- WELL建筑标准附录C表A4的清洁设备和培训部分。
- 所有清洁、消毒和手部卫生产品必须符合WELL建筑标准附录C表A4“清洁、消毒和手部卫生产品”部分的批准产品密封清单。
- WELL建筑标准附录C表A4中“消毒和杀菌”部分规定的高频接触表面和消毒或杀菌时间表。
- 清洁时间表，规定清洁的范围和频率，包括WELL建筑标准附录C中表A4的入口通道维护部分。
- 带有日期清洁日志，维护并可供给所有用户参考。



W07. 水景卫生 (最高 1 分)

维护人工和自然公共水体的卫生条件。

摘要: 在社区设计中，社交功能区经常能看到公共互动水景和喷泉这类具有美学功能的水景。这些水景常常有助于提升人们在公共空间的愉悦感，并提供与自然水体接触的机会，同时形成参与互动和社区成员的聚集中心。鉴于公共水景、喷泉和天然水体鼓励人与水之间的互动，并可能被大量流动性的人群使用，因此保持卫生状况、防止感染或疾病蔓延至关重要。

部分 1 自然水体 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

对预计会有很多人游泳的水体（如果有，但不包括游泳池或人工水体）对下列参数进行检测（并每年向IWBI报告）：

- 公共内陆水域：总大肠菌群（包括大肠杆菌）不超过500 cfu/100 mL。^[46]
- 公共沿海和过渡水域：总大肠菌群（包括大肠杆菌）不超过250 cfu/100 mL。^[46]
- 水的取样至少每两周进行一次。^[46]

部分 2 水质限值 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

公共互动水景或喷泉满足以下限量：

- 游离有效氯：3.0 至 5.0 ppm；或溴：5.5 至7.5 ppm。^[47]
- 室外设施中的氰尿酸：20 ppm。^[47]
- 室内设施氰尿酸：0.0 ppm。^[47]
- pH 值：6.5-9.5。

部分 3 供水和循环系统设计 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

公共互动水景或喷泉满足以下要求：

- 所有水景的初始供水使用饮用水。^[47]
- 水输送系统设置高危险防回流阀以进行保护。^[47]
- 利用真空断路器保护软管龙头。^[47]
- 滤池反冲洗水或排水作为废水处理并做相应排放。^[47]

部分 4 维护和卫生记录 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目提供的书面政策规定任何公共互动水景或喷泉应进行以下内容的记录并至少保留三年，包括通过现场检查获得的完整数据或实验室结果（在合适的情况下）：

- 水景的建造日期。^[47]
- 每日化学品日志。^[47]
- 氯测试结果。^[47]
- 溴测试结果。^[47]
- 氰尿酸测试结果。^[47]
- PH值测试结果。^[47]
- 任何补水处理。^[47]
- 日常维护时间表和日志。^[47]
- 预防性维护时间表和日志。^[47]
- 确定流动率方法的文件。^[47]

k. 制造商对消毒设备的操作说明。^[47]

l. 制造商对化学控制设备的操作说明。^[47]

m. 制造商对化学品添加系统的操作说明。^[47]



W08. 军团杆菌控制 (最高 1 分)

通过在建筑层面加强倡导和规划，将军团杆菌带来的风险最小化。

摘要: 市政供水系统是水净化和处理的关键点。淡水和未经处理的地下水来源可能会被各种细菌污染。如果被引入供水系统，则可能造成水媒和空气传播疾病。特别值得关注的是军团杆菌，它是一种可以通过水性雾化吸入并引起呼吸道疾病的细菌。轻微状况下，军团杆菌轻则可导致庞蒂亚克热，重则导致军团病，这是一种可能会致命急性肺炎。^[48] 预防军团病的关键措施是防止系统细菌滋生。^[49]

部分 1 风险管理计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

对于项目业主拥有、管理、或经营的所有建筑物所使用的以水介质进行制冷或制热系统，逐项说明以下应对军团杆菌的策略，包括：

- a. 组建军团杆菌管理的团队。^[50]
- b. 提供水系统清单，并绘制工艺流程图。^[50]
- c. 进行水资产危害分析。^[50]
- d. 确定关键控制点。^[50]
- e. 建立控制限制和计划纠正措施。^[50]
- f. 监控且有维护和控制措施。^[50]
- g. 记录、验证和确认程序。^[50]

部分 2 军团杆菌意识 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

对于不属于项目业主拥有、管理或维护的所有使用水介质进行制冷或制热系统的建筑物，满足下列要求：

- a. 向建筑师或管理主体提供指导以尽量降低军团杆菌风险，如“制定抑制建筑内滋生和蔓延军团杆菌的水管理计划”。^[51]



W09. 雨洪管理 (最高 1 分)

尽量减少未经处理的雨水径流释放到天然水系中。

摘要: 雨水径流是指在地表流淌的降雨或融雪，其汇集了天然和人为的污染物，如泥沙、金属、油、营养物质、细菌和病毒。^[52,53] 非渗透（无孔）表面经常出现在城市环境中，如道路、停车场、屋顶和压实的土壤，它们减少了水的地下渗透，同时也因此增加了地表径流量。^[54,55] 如果管理不到位，雨水可能会导致污水系统不堪重负，并发生街道和建筑物的积水现象，污染滋生，严重的时候亦可能破坏基础设施。^[54]

部分 1 低影响开发 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目提供一份涵盖整个项目的策略描述，说明从所有（最小单次）降雨事件到最多包括百分之九十五的暴雨事件，应包括以下一项或多项措施防止未经处理的雨水排出场外：

- a. 雨水花园、生态滞留、渗透种植。^[56]
- b. 多孔路面。^[56]
- c. 植被浅沟和生态浅沟。^[56]
- d. 绿色屋面。^[56]
- e. 树和树箱。^[56]
- f. 口袋湿地。^[56]
- g. 应用本土植物重新造林/再种植。^[56]
- h. 保护和加强河岸缓冲区和洪泛区。^[56]
- i. 雨水收集。^[56]



W10. 溢流管理 (最高 1 分)

降雨过程中尽量减少未经处理的污水释放到天然水系中。

摘要: 在某些情况下，中到高等强度的暴雨的第一个小时所产生的雨水径流中的污染物浓度可能比原始污水还要多。^[53] 此外，雨水最终可能会流入小溪、河流和水库中，从而有可能污染这些水源。^[54] 管理这一问题和防止溢流事件及环境污染的最好的方式之一，就是通过基础设施解决方案将雨水和污水分开。

部分 1 雨污分离 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求之一：

- a. 卫生设施污水和雨水始终通过不同的管道进行输送。^[57]
- b. 所有合流制排水系统（CSS）均将雨水和卫生设施污水系统相分离，并设计雨水排放口排入接受水体中。^[57]
- c. 为避免发生溢流现象，合流制排水系统应具有足够的处理和滞留能力。



N01. 超市可及性

通过提供公平可及的超市和食品杂货店来改善社区营养状况。

部分 1 超市选址

适用于所有空间:

具有农产品部分的既有或规划中的超市或杂货店满足下列邻近要求之一：

- a. 至少有75%的住宅单元距离超市或杂货店的步行距离在800米[0.5英里]以内。
- b. 至少有50%的住宅单元距离超市或杂货店的步行距离在400米[0.25英里]以内。^[18]

部分 2 超市的连接性

适用于所有空间:

项目边界800米[0.5英里]内的具有农产品部分的既有或规划中的超市或杂货店至少可以通过至少以下一种方式进入：

- a. 自行车车道距离商店入口不到400米[0.25英里]以内,^[18] 并与项目边界内的某处相连。并与项目边界内的某处相连。
- b. 公交站路线在项目边界内设有一站，并有一站路线在项目边界内设有一站，并有一站距离商店入口不到400米[0.25英里]以内，并且与商店入口有行人道连接。^[19]
- c. 免费提供超市或杂货店往返于商店和项目边界某处的班车。^[20]



N02. 水果和蔬菜 (最高 1 分)

在居民居住或工作的步行距离内推广全年可获得的新鲜和/或当地产品。

摘要: 水果和蔬菜是健康饮食模式的重要组成部分，但大多数世界各地的人达不到推荐的每日食用五份（400克）水果和蔬菜的要求。^[1] 14%的胃肠道癌症死亡、11%的缺血性心脏病死亡、9%的中风死亡可以归因于水果和蔬菜摄入量不足。^[21] 除了永久的零售食品店作为超市和杂货店的有益补充之外，农贸市场、制作摊和移动车可以作为正在营造BMI-健康食品环境的社区的有益补充，提高水果和蔬菜的可达性。虽然农贸市场通常可达性较低且费用较高，但农贸市场需要的基建投资少，且可以提高新鲜、本地和有机农作物的可达性。^[22] 此外，社区支持农业（CSA）的会员也报告水果和蔬菜的食用数量和品种有所增加。^[23] 除了支持公共卫生和地方食品系统，农贸市场和CSA计划还可以帮助培育社区感和提升公共空间的社会整合潜力。

部分 1 果蔬资源 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少以下两个既有或规划中的水果和蔬菜来源位于距75%及以上的住宅单元800米[0.5英里]步行距离之内，或距50%及以上的住宅单元400米[0.25英里]的步行距离之内：

- a. 全年经营的水果和蔬菜小摊或移动车摊位，每周至少营业五天。^[24]
- b. 农贸市场每周至少开放一次、一年至少营业四个月。^[18]
- c. 在项目范围内设居民可用的CSA共享分点，具有至少每年四个月、每月两次向居民提供水果和蔬菜的资源能力。^[18]
- d. 其他蔬菜水果来源，全年提供新鲜和/或本地产的水果和蔬菜。



N03. 健康食品采购 (最高 1 分)

在自动售货机和特许摊上增加健康食品和饮料的选择。

摘要: 采购健康食品或提供更健康食品选择的采购政策，可由地方政府、组织、机构和企业采纳，对社区健康具有积极影响。^[25] 常见的采购政策所带来的积极影响可能包括限制食品和饮料产品的卡路里数、盐或糖的营养标准、要求供应水果和蔬菜，或禁止购买某些食品和饮料。一些政策也通过设置额外的本地采购或可持续发展的要求来支持当地经济。

部分 1 健康食品自动售货机 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

由项目业主拥有、运营或管理的自动售货机销售的食物和非酒精饮料应遵守下列要求之一：

- a. 既有的健康采购政策。
- b. 全国营养和活动模型 (National Alliance for Nutrition and Activity's Model) 饮料和食品自动售货机标准 (Beverage and Food Vending Machine Standards)。^[26]
- c. 符合WELL建筑标准第一版条款39--加工食品的健康采购政策。

部分 2 健康特许摊 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、运营或管理的特许经营摊出售的食物和非酒精饮料应遵守下列要求之一：

- a. 既有的当地健康采购政策。
- b. 美国总务管理局 (General Services Administration) 的特许经营食品选择指南标准 (Standard Criteria for Food Selection Guidelines in Concessions)。^[27]
- c. 符合WELL建筑标准第一版中条款38水果和蔬菜条款39加工食品的健康采购政策。



N04. 食品广告 (最高 1 分)

限制不健康食品的广告和市场推销， 提倡健康食品环境。

摘要: 全球每年在食品的市场营销和广告上花费数十亿美元。^[28] 虽然有些广告是针对富含营养的选择，但绝大多数的广告宣传的是高度加工后的食品，包括含糖饮料、谷类早餐、快餐。这种营销很大程度上以易受蒙蔽的受众为目标，如儿童和青少年，从而在他们较小的年纪里就被鼓励并将次佳食品的消费正常化，包括那些含有过高的饱和脂肪、反式脂肪、添加糖和钠的食物。^[29] 社区内，食品广告可以在广告牌、海报和公交站点上找到，并与碳酸饮料消费增加和肥胖有关。^[30] 限制不健康食品的广告线索并提供营养的正向营销宣传可以鼓励人们选择更健康的食品，抑制过度加工食品的消费。

部分 1 推广健康饮食 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点说明在项目边界内如何处理食品广告，包括以下主要考量：

- a. 在建筑立面、街道景观、公告栏等中限制食品的市场推销和广告使用。
- b. 推广本地超市、农贸市场、杂货店、CSA分发点，和/或水果和蔬菜摊的宣传。



N05. 营养教育 (最高 1 分)

通过教育机会提高个人营养知识、增加水的饮用量。

摘要: 营养教育是改善个人饮食习惯、食品选择和健康素养的重要工具。研究表明，营养教育计划在帮助个人选择更健康的食品和增加在家里食用水果和蔬菜方面具有成效，尤其是参与食品援助计划的个人。^[31,32] 在农贸市场或社区花园提供现场教育机会能够积极影响儿童尝试新的蔬菜，提高蔬菜的味道评级。^[33] 更高的营养知识也与成人的健康饮食模式关系密切。具有最高营养知识的成年人满足水果、蔬菜方面的饮食建议的可能性比具有最少营养知识的成年人的高几乎25倍。^[34] 同样，推广和提供饮用水和孩子在学校饮水量增加有关系，宣传和教育城市自来水是健康规划的共同主题。^[35,36]

部分 1 营养教育计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少一个以下的教育机会全年免费在公共场所提供：

- a. 每月营养教育课程。
- b. 每月烹饪示范。
- c. 每月园艺或农业类课程。

部分 2 饮用水的推广 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

饮用水是通过水的积极信息进行推广的，其中包括至少以下形式之一：

- a. 公共艺术或社区壁画。
- b. 艺术设计的饮水机。^[37,38]
- c. 饮用水源附近的具有信息或教育作用的贴花。
- d. 标识饮水设施位置的标志。



N06. 城市农业I—供给 (最高1分)

通过提供现场食品生产的空间、基础设施和工具提高新鲜农产品的可及性及社区参与度。

摘要: 城市农业，包括当地的、社区维持的农业，提供了参与食品生产和增加获得健康农产品的更多机会，包括水果，蔬菜和草药。参与社区园艺项目的个人有较高的水果和蔬菜的摄入量，更高的社会参与度，并且很少食用低营养食品，如含糖饮料或加工糖。^[39] 这些好处不限于发生在园丁个人身上，在社区参加农业活动也与家庭的水果和蔬菜食用量的增加有所关联。^[40] 除了在营养上受益，园艺也可以帮助加强社会的凝聚力、增加体力活动、提供现场教育机会，提高社区安全感。^[41]

部分 1 都市农业空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在所有住宅单元步行距离半径800米[0.5英里]的范围内借助下列场地之一每户居住单元至少分到1平方米的[10平方英尺]永久且可进入的都市农业空间：

- a. 社区花园。^[18]
- b. 可食用的景观绿化有标记植物和包含收获指南的标牌。^[42]
- c. 小农场或果园。
- d. 私人花园。^[24]
- e. 屋顶花园。

部分 2 都市农业的支持 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

实施都市农业治理和管理计划，以解决以下问题：

- a. 都市农业空间的管理与维护。
- b. 为花园用户提供培训和教育机会。
- c. 为花园或农场提供种植支持，如围栏、水系统、安全存放花园工具和其他花园土壤的加固。^[42]



N07. 城市农业II--推广 (最高 1 分)

鼓励通过政策或奖励来整合都市农业。

摘要: 城市农业带来的好处不仅仅是改善了新鲜农产品或牲畜的可及性，而且增加了社区的参与度。认识到各种健康、环境、和都市农业的经济效益，许多当地政府已采取行动刺激都市农业政策，以鼓励私人、空置或未开发的土地的转变为公共利益所用。例如纽约市和纽约州规定每幢建筑每平方英尺的屋顶绿化每年减4.50美元的税，旧金山市通过一项都市农业激励条例——一项新的税收抵免政策以促进在各场所形成都市农业空间和教育机会。^[43,44] 支持都市农业融入社区景观的政策法规对各地社区的社会、身体和经济增长都有潜在的积极影响。^[45]

部分 1 支持都市农业的政策 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

一份说明，逐点描述该项目如何通过至少以下一种政策促进当前和未来的都市农业：

- a. 有关项目业主拥有的闲置或空置土地分配给都市农业的政策。
- b. 有关使未充分利用的空间（如屋顶）能够用于都市农业的政策。



N08. 食品负担能力 (最高 1 分)

在各食品零售店支持可负担食品 and 水果蔬菜的获取。

摘要: 食品负担能力可能是许多个人和家庭食品可及性的一个巨大的障碍。为了创造一个更公平的和可负担得起的食品环境，社区可以通过提高电子利益转移(Electronic Benefit Transfer, EBT)和经济激励计划的接受度扩大在当地的杂货店和农贸市场的采购援助的机会。消费者和卖家均可以从这些计划中受益，研究显示接受EBT的市场与没有EBT的市场相比，每天的销售收入几乎翻了一番、被购买的农产品数量显著增加。^[46] 接受援助计划可能帮助消减获取水果和蔬菜的障碍，增加农产品的购买和消费，促进形成一个更健康、营养更优质的社区。

部分 1 可负担食品的可及性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在项目范围内所有带农产品部分的超市和杂货店至少接受以下一种情况：

- a. 电子利益转移 (EBT) 支付。
- b. 促成每月可负担食品可及性的其他计划。

部分 2 可负担水果和蔬菜的可及性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在农贸市场和/或社区支持的农业 (CSA) 分享点购买水果和蔬菜时至少接受以下一种情况：

- a. 电子利益转移 (EBT) 支付。^[19]
- b. 健康食品奖励计划，如纽约市提供的健康礼金(Health Bucks)。^[47]
- c. CSA餐厅补贴计划。^[48]
- d. 老年农贸市场优惠券计划。^[49]
- e. 其他提供水果和蔬菜可及性的计划。



N09. 食品保障 (最高 1 分)

解决当地居民的食品不安全问题并促进社区的弹性。

摘要: 食品短缺是指一种受限的或不确定的获取营养食品的经济和社会状况。^[9] 食品短缺的人受到饮食有关的慢性疾病（包括高血压和其他心血管危险因素）呈不成比例的影响，与普通人群相比这些人的日常饮食更差。^[10] 通过向这些急需的人群提供更多的营养食品，社区可以减少甚至防止与食品短缺相关的健康负面影响。通过有针对性的食品驱动和其他形式的社区参与，更健康的食品选择可以提供给当地的食品库，以帮助提高营养食品的可及性，并为那些处于短期食品短缺或饥饿状态下的人提供更多样化的食品选择。此外，在当地进行农业投资已被证明能显著提高食品供应并可以进一步支持食品保障。^[50]

部分 1 平等获取食物 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

社区食品支持

项目每年拿出至少每住宅单位一美元（最低\$1000美元）的金额到下列组织中去：

- a. 当地饥饿救济组织。
- b. 当地社区菜园或食品生产来源。

要么-----

社区食品捐赠

每年举办一项有针对性的食物捐赠的食物运动或计划活动，符合以下要求：

- a. 倡议和鼓励捐赠健康和营养的食品。
- b. 所有捐赠都有利于项目或当地需要援助的人群（由食品短缺数据证实）。



N10. 公共食品检验信息 (最高 1 分)

为了消除食源性疾病，提高消费者对食品检验结果的认识，要求餐馆展示评级等级或卫生检验报告。

摘要: 食品质量是保证公众健康的必要条件，在美国有68%的食源性疾病爆发源于餐饮服务环境。^[51] 一些社区已经实施了餐馆分级和公众发布的计划，提高了公众关注餐厅安全和质量的意识、鼓励食品企业坚持和维护的卫生措施和卫生习惯。例如，在纽约88%的被调查居民称在用餐决定时会考虑卫生部门的评级，强调了评级系统对顾客在外用餐时确证食品安全方面的价值。^[52] 最重要的是，实施餐馆分级系统已被证明能整体减少食源性疾病的风险。例如，洛杉矶餐厅的卫生等级和发布系统与食源性疾病住院有关联，导致其住院人数大约减少了13%，进一步增强了这种干预的潜在公共健康效益。^[53]

部分 1 餐厅评级 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在项目范围内由项目业者拥有、运营、或管理的食品服务场所内突出展示并且能让进入的顾客清楚可见以下至少一项：

- a. 由当地卫生部门颁发的评分或字母评级系统。^[54]
- b. 当地卫生署提供的公开的食品卫生或卫生检验报告。



N11. 支持母乳喂养 (最高 1 分)

通过提供空间、设施和教育机会建立支持母乳喂养的环境。

摘要: 母乳喂养被广泛认为是支持婴儿最佳生长发育的最佳营养来源。世界卫生组织、联合国儿童基金会和美国儿科学会推荐在婴儿的头六个月里纯母乳喂养，因为它与降低感染风险、2型糖尿病和儿童肥胖有关联。^[55-57] 六个月后继续母乳喂养也有益处，因为母乳提供的营养有助于孩子的生长和发育。^[58] 对于妈妈们来说，母乳喂养能帮助减轻产后体重滞留和降低乳腺癌和卵巢癌的风险。^[59,60] | 2011年美国健康与公共事业部卫生部部长宣传，支持社区母乳喂养作为一个公共卫生的目标。^[55] 向照顾婴儿的母亲提供母乳喂养的空间和资源的支持性环境可以促进母乳喂养，从而促进母亲和孩子的健康。教育策略也可以帮助传递母乳喂养的价值让家庭作出明智的决定。

部分 1 母乳喂养设施 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在以下地点提供符合附录N1要求的哺乳护理室，或提供移动哺乳站：

- a. 项目业主拥有、运营、或管理的50%的公共集会空间（附录N2）。
- b. 20% 的项目业主拥有、运营、或管理的楼宇。

部分 2 母乳喂养赋权 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少满足下列要求中的一项：

- a. 在社区中心或其他位于项目范围内的公共使用空间提供母乳喂养的信息、资源、或指导课程。^[61]
- b. 通过与当地或区域母乳喂养支持组织或小组合作提供母乳喂养的信息、资源、或指导课程。^[61]
- c. 在项目范围内方便进出的位置为同类支持小组提供专用的会面或计划空间。^[62]
- d. 向新妈妈们公开宣传提供的当地母乳喂养设施或哺乳支持服务的资源目录，并且可以通过印刷或网络形式获取。^[63]
- e. 位于项目范围内的或在8公里[5英里]半径范围内的一家医院或分娩中心已获得Baby-Friendly®标识。^[64]



L01. 照明总规划

作为确定合适的照明限制和可能不易改变的既有照明规划的一种工具，开发之前推广整个社区的整体光计划。

摘要: 在任何特定的社区中照明可以发挥许多不同的功能——所有功能都是重要的且通常不矛盾，但有时它们也会相互冲突。良好的照明设计给特定的活动提供合适的光照，且达到预期的美学效果，而不会产生滥用的光照或形成不舒服的眩光。照明能够促进可视性和可操作性，并鼓励空间参与度。所有这些都来自良好照明设计的积极影响。^[24,25] 然而，就一个社区来说，设计者还必须考虑单个光源和活动区域组成的整个社区的光照总量。

部分 1 照明分区图

适用于所有空间:

满足下列要求中的一个：

- a. 如果是开发之前：整个项目根据《联合IDA-IES模型照明条例》（Joint IDA-IES Model Lighting Ordinance (MLO)）或IES/ASHRAE 90.1-2013表9.4.2-1或任何更新版本的文本界定的照明区进行分类。^[17,26]
- b. 如果是既有社区：整个项目由《联合IDA-IES模型照明条例》（Joint IDA-IES Model Lighting Ordinance (MLO)）或IES/ASHRAE 90.1-2013表9.4.2-1或任何更新版本的文本界定的照明区所覆盖，并与人口普查信息、开发密度、以及任何其他相关的指标（如每英亩的住宅单位）相协调^[17,26]

部分 2 照明目标

适用于所有空间:

逐点概述说明具体活动区域和整个社区的照明目标，考虑内容包括：

- a. 行人、骑车人和车辆安全。^[18]
- b. 安全与犯罪预防。^[18]
- c. 光污染和侵入。^[18]
- d. 照明用于社交和美学用途。^[18]
- e. 灯具的日间外观。^[19]
- f. 所有公共区域的最小水平照度指标，包括所有的建筑物室外和道路。
- g. 所有公共区域的最小垂直照度指标，包括所有的建筑物室外和道路。
- h. 照明的色彩质量，包括考虑灯的最大允许相关色温（CCT）和最小允许显色指数（CRI）。



L02. 照明控制计划 (最高 1 分)

通过调整照明输出，根据预期活动来减少非必需的照明。

摘要: 早已证实光污染会对生态产生不利的影响，干扰许多物种的夜间环境。^[4] 光污染对人类也产生影响，最为明显的是它掩盖了夜空的视野，一些流行病学研究还表明夜晚的灯光及光污染与乳腺癌发病率及肥胖有关。^[5,6,20] 然而，社区需要夜间照明的理由很多，范围从增加社会活动到解决安全问题。因此，尽量减少在夜间使用照明的同时，必须权衡其他用光需求的考虑，并采取普遍措施，能在特定区域或时间内安全的将照明最小化。

部分 1 照明宵禁时间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

除非规范要求并且不包括室外照明，指仅一个光源、动作感应控制光线的情况，用于24小时的或事件照明，或是用于安全标志或导航标识的情况，整个项目范围的照明宵禁时间在满足以下条件后建立：

- a. 按整个项目计算，总室外灯具流明减少至少30% (包括调光、或关灯)。^[17]



L03. 社区发光总上限 (最高 1 分)

在住宅区及非住宅区流明设限，以设置社区夜间照发光量的上限。

摘要: 减少光污染和避免过度照明的一种方法是限制整个社区允许的发光总量。社区的累积光输出量考虑社区内所有的照明应用，而从这样一个整体的角度对照明进行考量，可让社区意识到光输出总量，并由此提供一个窗口，平衡照明使用，理解限制设置的安全性和适当性，以及照明使用为达到照明目标的重要性。

部分 1 非住宅流明限制 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

本项目所有非住宅室外照明，满足下列要求之一：

- a. 所有室外照明的初始安装灯具总光通量（流明）不得超过IDA-IES MLO联合体（如适用）停车位法（表A）或硬景观面积法（表B）的总现场流明限值。^[32939]
- b. 室外照明的最大垂直照度不超过IDA-IES MLO第四节选项B规定的限值。

部分 2 住宅流明限制 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

住宅区所有室外照明满足下列要求：

- a. 每个场所允许的总安装初始灯具^{*}流明（不包含道路照明）不超过Joint IDA-IES MLO表G中按照明区和以灯具遮蔽情况而定的照明应用的限值。^[17]

注:

^{*}总安装初始灯具流明是所有灯具的初始照明流明的总和。



L04. 光干扰的控制 (最高 1 分)

根据灯具分类系统，通过对特定照明区的向上照射灯、背光灯以及可允许的眩光设定限值，或通过如遮蔽等策略，减少光干扰量。

摘要: 光干扰可以指眩光或该任务所需之外的杂散光。它可以包括光污染、模糊夜空夜景的天空辉光，以及超出投射光范围的光侵入。社区可以采用与光源选择和灯具安装（如遮蔽、限制流明发射、实施宵禁时间）有关的多种策略限制干扰光的产生。并且根据每个空间的活动类型，可实施更严格的限制。

部分 1 非住宅物业 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在红线范围内的非住宅物业，至少有75%的室外灯具（不包括公共通道或地役权及装饰性的街道照明）满足下列要求。公共区域应考虑最近的住宅或商业物业红线作为合规目的之红线：

- a. 灯具的BUG评级不超过Joint IDA-IES MLO设定的每个照明区所适宜BUG评级。^[17]

部分 2 住宅物业 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

住宅区所有室外灯具满足下列要求之一：

- a. 被遮蔽，没有光线在最低点以上大于等于90°溢出。
- b. 每个场地允许的总初始灯具流明（不包括道路照明）不超过Joint IDA-IES MLO表G中按照明区和以灯具遮蔽情况而定的照明应用的限值。^[17]

部分 3 道路区域 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

公共道路或地役权内75%的室外灯具符合下列要求：

- a. 被遮蔽，没有光线在最低点以上大于等于90°溢出，但装饰性街道照明属于特例，它遵循Joint IDA-IES MLO表H有关照明区向上照射灯的控制要求。^[17]



L05. 支持睡眠减轻光侵入 (最高 1 分)

确保光线不会以可能阻止夜间入睡或扰乱睡眠的方式侵扰邻近的空间。

摘要: 光侵入是指光入射到原本不打算照亮的相邻物业的情况。意想不到的杂散光可能会导致烦恼情绪或不适感。这对于住宅区、酒店房间、庇护所或任何其他个人可能睡觉的场所而言都是令人担忧的问题，光侵入可能导致延迟入睡或扰乱整晚的睡眠。^[5]

部分 1 住宅外部照明 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

受保护的住宅单元

与任何当前已入住或已建成并打算入住的住宅单元相临近的所有灯具满足下列要求之一：

- 完全遮蔽以防止光线直接穿过住宅单元的窗户。
- 通过灯具设计或其他非灯具设计解决方案来防止光线直接穿过住宅单元的窗户。

要么-----

避免住宅内部的光侵入

所有住宅区域的室外灯具符合下列要求之一：

- BUG评级不超过B2-U2-G2。^[27]
- 美国绿色建筑协会 (USGBC) 的LEED v4 ND：建成项目，降低光污染得分选项2，计算方法，表2，不同照明区水平向上流明最大百分比。^[27]



L06. 保证安全和能见度 (最高 1 分)

为室外环境提供高质量照明，同时限制夜间偏蓝光线并且确保颜色准确呈现以提高视敏度。

摘要: 除了提供基本的环境照明，还有其他照明元素可以影响光线向人们准确呈现场景的能力。例如，因服装的颜色不同，行人可能更容易或不容易被司机看到。因此具有良好色彩渲染能力的光源除了增加潜在的美感之外，可能还有助于人们更准确地感知环境中的颜色。此外，可能某些景点需要更多的照明以达到适当的能见度。当为这类空间提供照明时，在提供能见度照明的同时，平衡考虑限制夜间暴露于高水平蓝光也很重要。

部分 1 显色指数 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

道路和人行道路上75%或更多的室外光源满足以下要求：

- a. CRI (R1至R8平均值) 70或更高。^[19]

部分 2 相关色温 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

道路和人行道路上75%或更多的室外光源满足以下要求：

- a. CCT介于2700k和3000K之间。^[19]

部分 3 道路标识 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有法规允许的不使用反光材料的道路标识应符合下列要求：

- a. 保持垂直照度达到200lux [18 尺烛光]。^[28]
- b. 采用向下照明策略照明标识。

部分 4 标识亮度限制 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

每个照明区的电子数字标识和内部发光标识的亮度不超过下列限制：

- a. LZ0: 没有电子数字标识或内部发光标识。
- b. LZ1: 100坎德拉/平方米。
- c. LZ2: 200坎德拉/平方米。
- d. LZ3: 300坎德拉/平方米。
- e. 500坎德拉/平方米。

部分 5 减少标识引起的注意力分散 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有电子数字标识和内部发光标识满足以下要求：

- a. 控制具有调光功能。
- b. 禁止或限制重复性运动或图像变化以减少分散驾驶员注意力。
- c. 住宅区电子数字标识设定图像之间的过渡时间为两秒。



L07. 道路照明 (最高 1 分)

通过为道路和邻近空间提供足够和均匀的照明条件，提高能见度和导航性，从而促进更多活动和社区参与的机会。

摘要: 满足道路交通照明要求对公共健康特别重要：交通伤害是全世界15至29岁人群死亡的主要原因，每年约有124万人死于道路死亡事故。^[29] 全球每年有超过27万多的行人死亡。^[21] 照明可以明显影响驾驶条件和行人视野，改善夜间照明可以为行人和司机创造一个更加清晰的环境。^[30] 重要的是，不仅应确保夜间道路的照明充足，而且还应平衡能见度和眩光。^[22] 这意味着满足水平和垂直照度的设计建议，不仅是为了提供足够的照明来保证视觉，还是为了保持光的范围均匀，使灯具之间没有暗区。暗区可能会带来导航和能见度的挑战。

部分 1 道路和人行通道 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目边界内的所有道路和行人通道的照明应符合以下至少一项标准中所维持的平均、最小照度和均匀性的建议值（基于行人活动水平的应用）：

- a. IES-ANSI RP-8-14或任何更新版本的文本。^[22]
- b. BS 5489-1:2013或任何更新版本的文本。^[31]

部分 2 人行横道 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求之一：

- a. 人行横道在面向迎面车流的平面上和面向十字路口的平面上，距地1.5米 [5英尺] 处的垂直照度维持在21lux [2尺烛光]^[32]
- b. 根据街道分类和行人流量，垂直照度水平符合IES DG-19-08环岛照明。^[31]

部分 3 光幕亮度比 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求之一：

- a. 中高速度的道路（如所有公路和高速公路）：光幕亮度比0.3。^[33]
- b. 低车速道路（如所有的小巷、小区道路、步行街道、学校区道路和自行车道）：光幕亮度比0.4。^[33]



L08. 室外照明 (最高 1 分)

提高室外空间的可见度和人们活动的便利性，同时鼓励住户利用这些空间，增加社区成员聚集的机会。

摘要: 满足室外照明要求提高了室外空间用户的可视性。良好的照明设计鼓励住户在天黑之后使用室外空间，创造舒适宜人的氛围。在照明不合理的区域，由于难以发现路障障碍，会造成事故，对住户构成障碍。设计这些区域时，避免光干扰和光突出是照明设计的重点。然而，室外照明也可以通过鼓励社区成员在公共空间进行交互，促进交会互动。

部分 1 公共室外空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目中所有公共室外空间的照明按照明区满足以下至少一项标准中的维持垂直和水平照度以及均匀度的建议值：

- a. IES RP-33-14或任何更新版本的文本。^[18]
- b. IES照明手册第十版表26.2或任何更新版本的文本。^[34]
- c. BS 5489-1:2013或任何针对公共美化市容区域的更新版本的文本和BS EN 12464-2:2014或任何针对户外工作场所的更新版本的文本。^[31,35]



L09. 公共交通照明 (最高 1 分)

通过提倡在室内和室外提供足够的照明能见度，鼓励人们经常且安全地在社区内使用公共交通。

摘要: 满足标准照明要求以支持足够的可见度，人们可以开展基本活动，并准确地感知环境。不管任何一个给定的社区采用了哪些特定的灯具或设计布局，社区必须提供充足的照明能见度（这是社区基本的服务），使社区成员可以容易地在空间内导航，在公共交通领域尤其如此。促进公共交通的使用也可以从其他方面令社区受益，包括潜在鼓励更多的身体锻炼和减少个人对汽车的依赖，从而在社区范围内提高空气质量。^[36,37]

部分 1 室内车站 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

正如当地法规允许的，所有室内公共交通车站的地面平均水平照度根据不同的区域类型，满足以下要求：

- a. 车站站台：430 lux。^[38]
- b. 楼梯、电梯和自动扶梯：270 lux [25 尺烛光]。^[38]
- c. 设备间和卫生间：215 lux [20 尺烛光]。^[38]

部分 2 室外车站 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

正如当地法规允许的，所有室外公共交通车站的地面平均水平照度根据不同的区域类型，满足以下要求：

- a. 有顶篷的站台平台：75 lux [7 尺烛光]。^[38]
- b. 无顶棚车站平台：43lux [4 尺烛光]，平台边缘的最低维持照度为21lux [2 尺烛光]。^[38]
- c. 乘客上客区（例如“kiss and ride”临时停靠上客区）和自行车停放架：54lux[5 尺烛光]。^[38]
- d. 巴士上客区：75lux [7 尺烛光]。^[38]
- e. 室外入口至楼梯、电梯和自动扶梯：108 lux [10 尺烛光]。^[38]

部分 3 人行横道 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

正如当地法规允许的，与轨道相交的室外人行横道，在相交点30米[100英尺]半径的范围内夜间应提供下列任一种照明：

- a. 1.5倍的轨道照度。^[38]
- b. 13至18lux [1.2至1.7 尺烛光]的地面水平照度。^[38]



V01. 混合用途开发

为创造更紧凑、更紧密和更活跃的社区，鼓励高度和接近的混合用途。

摘要: 推动多用途（综合使用）建设和毗邻那些具备使用功能的土地开发政策，与其他社区规模的活动设计策略相协调，有助于发展更适宜居住的和积极的社区。^[11] 人们越发的认识到土地使用政策在兴盛社区健康方面所扮演的角色。^[12] 混合用途的开发可以与体育锻炼运动相结合，尤其是与大量的步行和骑自行车相关。^[11] 此外，混合使用土地开发与低体重和低肥胖率也是相关联的，并且被认为是老人行动能力和身体活动量的重要的决定因素。^[19,20] 研究还发现在搬至一个附近土地混合使用度更高地方后，个人的步行休闲娱乐显著增长，公共交通以及汽车出行的总时间减少。^[21] 最后，更高的土地混合使用的利用程度也与多种共同利益相关联，包括附近的绿化空间、提高社区感、并减少孤独感、压力和犯罪。^[14]

部分 1 土地混合使用

适用于所有空间:

满足以下要求：

- a. 至少有50%的住宅单元位于一个步行距离在400米[0.25英里]范围内、至少有四种使用类型的（如附录V1定义）土地混合使用项目。^[22] 对于没有住宅单元的项目，项目边界范围内至少有四个使用类别在附录V1中被定义。
- b. 至少有75%的住宅单元位于一个步行距离在800米[0.5英里]外圈内、至少有四种使用类型的（如附录V1定义）土地混合使用项目。



V02. 道路网规划 (最高 1 分)

运用数据驱动的过程，来评估交通网络，和对交通规划产生的影响。

摘要: 几十年来，以汽车为中心的交通规划政策和发展继续优先考虑社区街道上的汽车，这阻碍甚至取代了更为活跃的交通方式。^[23,24] 今天，道路交通伤害是全球死亡的主要原因之一，每年因为道路交通伤害死亡人数超过120万人，其中一半是行人、骑自行车和摩托车的人。^[25] 此外，对于那些国家内部存在严重的不平等现象和那些社会经济处境不利的国家，这种不平等导致了与骑摩托车、骑自行车以及行人有关的交通事故。^[25,26] 将以人为中心的设计放在交通规划的最前沿，社区可以重新评估和制定交通政策，鼓励运动出行，提高身体活动水平，降低道路使用者受伤和死亡的风险。^[27,28] 为各个相关利益方考虑，交通规划涉及多个跨学科的步骤：包括数据收集、分析、目标设定、优先次序、面向特定功能结果的规划、以及监控和评估。^[29] 交通评估期间收集的常见数据包括：当地行人、骑自行车和机动车辆交通事故率；现有和/或规划的道路特征；公开数据，包括交通流量和行驶里程；限速超过40 km / h [25 mph]的街道，模式共享，包括用户数和平均行程长度；以及社区成员的需求和关切。^[29,30]

部分 1 交通分析 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点说明表明下列的评估：

- 在整个项目边界内，根据现有的数据，确定现有和/或潜在的交通安全问题的具体位置和可能的导致因素。
- 评估潜在的实证依据的对策及其实施的可行性。
- 确定可能会影响项目交通规划的跨部门的政策和/或关系。
- 考虑先进的交通技术（例如，自动驾驶车辆）和公共交通系统（例如，地铁、巴士快速、轻轨）对交通网络和安全的长期影响。
- 社区交通安全的需要和顾虑。

部分 2 交通安全计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少满足下列要求中的一项：

- 证明第1部分的结果：交通分析数据影响项目总体规划中的交通规划。
- 对于没有交通网络规划权限的项目，证明第1部分的结果：交通分析结果已与当地交通部门（或类似机构）共享，包括方案总结，以及项目为什么无法将交通安全要素纳入项目总体规划的说明。



V03. 步行可达性 (最高 1 分)

提供相互连接、可步行和方便进出的街道和路径设计，来鼓励步行活动。

摘要: 建筑环境的许多因素影响行人的活动，包括：土地混合使用程度、居住密度、交叉口密度、公交站点密度、人口密度和零售与住宅建筑面积的比例。^[31] 此外，街道的设计和规划也可能对社区活力产生多方面的影响，其中包括：行人活动和健康、社会凝聚力、预防犯罪、微观和宏观经济、以及环境的可持续发展。^[23,30] 适合步行的社区与较高的中度运动到剧烈运动的运动程度相关，一些研究表明居民居住在一个高度可步行性的社区比居住在低可步行性的社区的人平均每天要多走近800多步。^[17,31] 此外，有证据表明在适于步行的街区中久坐不动的行为较少发生、糖尿病、低胖、抑郁患者也相对减少。^[33,36,37,39] 值得注意的是，可步行社区的最大收益人群似乎是那些体力活动水平最低的人，这类人健康状况差的风险最高。^[38,41]

部分 1 可步行的设计 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少满足下列要求中的一项：

- 分段街道至少每80 - 100米[262-328英尺]与另一个分段街道（不包括小巷）交叉。^[19,30]
- 最低街道连接指数1.4。^[42]
- 每平方公里最少有54个交叉路口[每平方英里140个交叉路口]。^[22]
- 最低步行指数（Walk Score™）为70。^[43]

部分 2 行人通道 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求：

- 流通网络路网街区长度的90%有连续的人行道或两侧有全天候通道。^[22]

部分 3 无障碍设计 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少满足下列一项要求:

- 所有新建造的行人通道符合当地无障碍设计的法规和/或标准。
- 该项目承诺将至少50%的现有行人基础设施升级为符合当地无障碍设计法律和/或标准。

部分 4 行人路径的维护 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

现行政策处理并确定下列事项：

- 做出维修承诺，负责人员检查维护行人路径及适用行人步行的基础设施，包括：
 - 小修（例如，修理表面裂缝或不平整）。^[44]
 - 大修（例如，破土）。^[44]
 - 去雪和/或冰（如气候适用）。^[44]



V04. 行人级别的设计 (最高 1 分)

通过设立行人级别的设施、展示临街外墙，进而创建一个积极的、引人入胜的步行环境，鼓励身体活动。

摘要: 行人级别的设计借鉴一系列设计策略，通过考虑行人的视角和步行体验，设计交通网络，鼓励行人活动，并支持步行的安全性。行人级别的设计可以积极地影响用户体验，增加行人活动，可以衡量重要的社区元素，如街道通达性、便利性、舒适性和安全性等。^[11,30,45,46] 此外，顾及行人体验的措施也有助于建立一种特有的场所感，尤其是当它结合了每个独特社区的文化和历史价值时。^[30] 在美国疾病控制与预防中心（CDC）进行的系统审核中，研究人员发现了几种循证的设计策略，可用于改善行人步行体验，包括：道路照明，人行道的连续性，人行横道的安全性（例如：马路中心岛或抬高的人行横道）以及步行规模的美学设计（如景观）。^[11] 额外的行人友好策略，例如动态建筑立面和街头陈设，在循证指南中均可以找到概述，例如“主动设计：塑造人行道体验”，并得到同行评审文献的支持。^[46,47]

部分 1 动态建筑立面 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

由项目业主拥有、经营、或管理的建筑物，临街外立面的设计要做到空白处不超过40%或15米[50英尺]（以较少者为准），并包含至少以下两项：

- 设置临街窗户，允许看见建筑内部的空间。
- 橱窗展示柜。
- 壁画或其他艺术陈设。
- 亲自然的和其它景观元素。
- 综合考虑建筑质地、颜色和/或其他设计元素。

部分 2 活跃的街道 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求：

- 不超过20%的交通网络街区长度（以线性米为单位）直接面对商业车库或服务舱口（小巷和其他服务方式不包括在街区长度的计算）。^[22]

部分 3 街道的陈设 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少75%的现有和/或规划中的总街区长度中，其正常间隔距离内，至少有以下两种陈设出现（入库车道和服务仓入口不算入街区长度）：

- 固定和/或可移动座椅。^[46]
- 树木、盆栽、花坛和/或其他景观/生态要素。^[46,48]
- 天然（例如：景观元素像是树）或人造遮阳设施，用来阻挡阳光直射和眩光。^[46,48]
- 艺术品安装。



V05. 加强行人安全 (最高 1 分)

通过循证的安全对策，改善行人基础设施及鼓励身体活动。

摘要: 世界各地因道路交通事故引发的死亡人数每年有120万，其中近25%为行人。^[49] 成功的策划方案，如在纽约和瑞典这些地方实施的零死亡愿景（Vision Zero），都是建立在不接受交通死亡的前提下，并且已被证明在拯救生命方面是成功的。^[50,51] 行人安全策略分为三大类：（1）将行人与其他道路使用者分离，例如天桥或地下通道；^[24,52,53] （2）提高行人的可见度，例如高可见度的斑马线^[23,30,54] （3）降低车速，例如交通减速设计策略。^[24,30,44,52,53] 对于致力于Vision Zero行动计划的纽约市等地，已实施Vision Zero设计策略的地区（如邻里慢区，街道照明，街道照明和交叉路口安全工程），与不实施这些策略的地区相比，观察数据表明行人死亡人数下降了两倍。^[49,50]

部分 1 行人的安全对策 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点叙述表明，交通网包括解决以下各种类型的设计和/或政策策略：

- a. 行人和其他道路使用者的分离。
- b. 行人的可见度。
- c. 车速管理。



V06. 自行车基础设施 (最高 1 分)

为鼓励骑自行车，提供一个定期维护的专用的、连续的和方便进入的自行车道网络。

摘要: 自行车作为一种主动出行的交通工具正在兴起。在2001年到2012年之间，仅美国定期借助自行车上下班的人数从50万人增加到近80万人。这一情况在纽约市(NYC)特别突出，2009年到2014年间，骑车出行从增加了近50%。^[58,59] 其他城市，如阿姆斯特丹，自行车出行自二十世纪九十年代起增加了40%以上。^[60] 研究表明骑自行车的总体健康益处，如降低肥胖的风险，远大于如增加暴露于空气污染和加大交通事故所带来的风险。^[19,61] 生态研究、调查和焦点小组提供的证据表明，各种建筑环境要素对骑车行为有积极的影响，包括：高密度交叉口、更高层次的土地混合使用、较大的人口密度、自行车指示牌的设置、交通减速措施、和美学设计。^[62,63] 自行车基础设施投资，如指定的或共用的自行车道，已被证实能增加自行车的使用和质量调整寿命年(QALYS)，而成本仅增加一点(每人每个质量调整寿命年的成本是1,297美元)。^[23,64,65] 自行车基础设施带来的其它好处包括：提高企业收入和不动产价值、多式联运走廊的使用、提高骑车人的可见度、舒适性和安全性。^[64,66] 此类基础设施的维护也是决定是否骑自行车出行的重要考量因素，因为许多城市没有维护自行车道，特别是在下雪和冰冷的环境中。^[67]

部分 1 自行车道的地理位置 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少满足以下一项要求：

- a. 项目范围内的自行车指数 (Bike Score™) 得分不低于50分。^[68]
- b. 75%的建筑物之间由既有或规划 (有资金承诺) 的自行车道网相连接，且连接距离在400米 (0.25英里) 的骑车距离内。该自行车道网连接至少有10个不同用途的目的地，并且骑车距离在4.8公里[3英里]之内。^[22]
- c. 50%的建筑物座落在街道旁。街道附有或规划中 (有资金承诺) 的自行车道网连接着至少有10个不同用途的目的地，并且骑车距离在4.8公里[3英里]之内。^[22]
- d. 重新认证时，项目承诺在重新认证之前进行自行车道更新 (具有资金承诺)：
 - 10%的传统自行车道被更新成分离自行车道或受保护的自行车道。
 - 共享车道环境的街道 (例如：包括非指定的自行车道) 的25%被转换为包括常规的，分离的或受保护的自行车道。

部分 2 自行车道的几何尺寸 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有自行车基础设施符合以下要求：

- a. 自行车道宽度设计为本地法规允许的最大宽度。
- b. 在可能的情况下使用缓冲减速策略 (案例请参见附录V2)，并设计为本地法规允许的最大宽度。

部分 3 自行车道维护 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

政策落实，涉及和明确以下方面：

- a. 检查和维护自行车道以及对应基础设施的维护承诺书和责任实体，包括：
 - 小修 (例如，修理表面裂缝或不平整的地面)。^[66]
 - M大修 (例如，破土)。^[66]
 - 除雪和/或冰 (如适用)。^[66]



V07. 自行车存放 (最高 1 分)

提供公共可及的安全的自行车停放设施，将其融入社区基础设施，以方便骑车，减少骑车出行的障碍。

摘要: 对于骑车人来说自行车存放设施是一个关键的支持元素。这些设施应该是可见的、方便的、安全的、且有足够的照明，以及尽可能地免受天气影响。^[69] 自行车停放设施分为两大类，短期和长期存放，并且设置它们时需要考虑与现有和潜在用户群及他们的需求，以及现有和规划中的公共和私人基础设施。^[70,71] 研究表明缺少安全的自行车停车空间是骑车人选择骑行去工作场所的一个主要原因。^[71,72] 专家强调整合自行车停放仅需要少量额外的空间；某些案例中，一个 4.3×1.8米[14×6英尺]的空间有时可以存放多达12辆自行车。^[71] 关于这个议题的一个系统性研究发现，停车设施与越来越多的人认为骑车上班方便有关，因此导致骑车上班的员工增加。^[73] 此外，同样是此评论有证据表明，仅设置室外停放处，骑车上班比例增加5.8%，仅设置室内停放处，比例增加6.3%，同时设置室内停放处加上淋浴间，比例增加7.1%。^[73]

部分 1 自行车存放基础设施和政策 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

自行车存放设施

整个社区都有自行车存放设施，至少满足下列条件之一：

- 项目业主拥有、经营、或管理的建筑物提供短期自行车存放，满足至少2.5%的高峰游客（最少两个车位）同时，提供长期自行车停车场，满足至少5%的建筑内常驻人员（最少两个车位）。^[22]
- 所有新建的停车场和/或停车库，每 10 个汽车停车位（最多 200 个停车位），至少配置一个自行车停车位（免费供公众使用），其应包括可供自行车骑行者固定自行车的停车架、停车杆、挂钩和锁定装置。^[71,74]

要么-----

建立自行车政策

项目拥有、承包、或管理的建筑物满足下列要求：

- 在没有指定的室内自行车存放空间/区域或现有空间停放满了的情况下，现有政策允许住户携带个人自行进入建筑车，并利用电梯（或货运电梯）在楼层间运送自行车。^[71,75]

要么-----

友好的自行车中转

至少满足以下一项条件：

- 至少有50%的公共交通站有免费、公用、安全的短期自行车存放设施，距离车站主要入口和/或上客区30米（100英尺）内。
- 至少有75%的公共交通站在400米[0.25英里]之内有免费公用长期自行车停放设施。
- 制定新的或采用现有的政策，允许乘客可在选定的时间内将自行车带入公共交通工具内。
- 至少25%的地面中转工具（如汽车，地上轻轨，电车）的外部装有可供全程使用的自行车安放架。

注: Two of the following options are required to satisfy this feature.



V08. 加强骑行环境 (最高 1 分)

通过循证的安全对策，改善骑自行车者的基础设施，推广体育运动。

摘要: 骑自行车者友好型社区提供各种全面的、针对骑自行车者的特定基础设施和便利设施，以鼓励骑车。社区还应该支持骑车人的环境安全，减少骑自行车者受伤和与其他交通网络用户冲突的风险。这就要求了解对骑车用户的路网，及中转路网使用领域，包括主要和次要街道在内的，所带来的独特风险。^[76] 调查显示骑自行车者的基础设施能增加骑自行车的行为，并且在根本上适合和鼓励各个水平、经验、自信度和年龄阶段的骑自行车者。^[30,76] 为骑自行车者设计吸引人的街道环境，可以帮助推广骑自行车作为主动式交通，替代更为久坐的交通工具。虽然骑自行车的健康益处（如肥胖风险较低）远远超过危险，但骑自行车者仍占全球交通死亡人数的4%。^[25,61,77] 一般来说，骑自行车者倾向于交通流量较低的街道，低的交通限速，以及与其他道路使用者分开的、独立的骑行的车道设施。^[18] 将骑自行车的人与机动交通和行人分开的基础设施减少了道路用户之间的潜在冲突，能鼓励更多的人骑车出行。^[52,66] 此外，设计策略如交叉路口处理，车道标记，标牌，道路中线和/或信号检测，可以帮助提高可见度，明确路权，并提高对道路使用者之间潜在冲突的认识，最终为骑自行车的人创造一个更具友好的环境。^[24,30,44,52,53,56,57,66]

部分 1 骑自行车者的安全对策 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点叙述表明，交通网包括以下每个类别的设计和/或政策策略：

- a. 分离骑自行车的人和其他道路使用者。
- b. 骑自行车者的可见性。
- c. 车速管理。



V09. 社区共享单车 (最高 1 分)

提供一个完整的共享单车方案，以鼓励骑自行车，并提高社区自行车使用的份额。

摘要: 目前全球有800多个共享单车计划，其中 法国巴黎（2万辆自行车）和中国武汉（7万辆自行车）的规模最大。^[78,79] 共享单车消除了一些骑自行车时面临的障碍，如自行车的拥有成本及对自行车被偷盗的担忧。^[30] 而且没有迹象表明共享单车计划增加骑车人与其它道路使用者之间的碰撞等“惊险事件”的发生风险。^[80] 共享单车的主要好处之一是取代了久坐不动的交通方式（如汽车），一些研究指出约有60%的共享单车行程是由于取代久坐不动的交通方式而产生的。^[79] 自行车共享计划也与其它利益相关，包括减少交通拥堵、灵活出行、提高公共交通的连接度和减轻空气污染。^[78] 停放站的便捷性和接近度已经成为影响使用共享单车的首要因素。^[79] 此外，以下这些因素在规划过程起着重要的作用，包括共享单车覆盖区域、规划密度，以及站点间距。^[30] 最理想的情况是，在土地高度综合使用的区域，尽可能与公共交通站点共同设置，并设置在自行车专用车道沿线。^[30,70,81]

部分 1 共享单车方案 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目边界内至少有80%的区域属于共享单车方案的覆盖范围，该方案满足下列要求中的至少一个（这些计算可以包括设立自行车共享计划）：

- a. 停放站密度为每一平方公里[0.386平方英里]至少11个站。^[30]
- b. 自行车停放位的数目至少是在役的共享单车数目的两倍。^[81]
- c. 每300米[1,000英尺]沿专用自行车道至少1个停放站。^[30,81]

部分 2 会员推广 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

通过以下两项策略，推进共享单车计划：

- a. 项目业主拥有、承包、或管理的物业的住户接受免费或折扣的试用会员资格（例如，日通行证）或类似的试用促销。
- b. 项目业主拥有、承包、或管理的物业的住户获得可观的年度补贴。
- c. 每季度至少提供一次混合媒体消息和/或节目活动。



V10. 公共交通基础设施 (最高 1 分)

推广公共交通机会，来增加运动出行，同时不鼓励更多的久坐不动的交通方式。

摘要: 公共交通包括多种方式/类型，如地铁、缆车、电车、公共汽车、有轨电车、轻轨，轮渡、水上出租车、拼车服务、通勤列车等。^[82] 仅在欧盟范围内，2014年共有567 亿人次乘坐公共交通，人均 152次。^[83] 同一份资料表明这些行程中56%乘坐的是公共汽车或电车，对比 14%乘坐的郊线铁路。^[83] 2013年美国的乘客流量达到了107亿人次，与1995年相比增长了37% (约是同一时期人口增长的两倍)。^[84] 有证据表明，使用公共交通的个体活动更加活跃，每天多活动19分钟。^[85] 除了增加身体活动的健康好处外，对公共交通基础设施投资也带来了经济利益，包括减少医疗保健支出。^[86,87] 随着全球社会继续城市化、现代化、社会和结构的复杂性增加，城市将越来越需要提供的交通运输网络，来有效地移动更多人口，并能适应不断变化的交通方式和需求。例如巴士快速交通系统 (BRT)，它注重可靠性、舒适性和速度。^[88-90] 轻轨交通 (LRT)，与巴士快速交通系统 (BRT) 类似，承担了全世界3%的公交出行任务，并且与降低身体质量指数 (BMI) 和随着时间变得肥胖的可能性 (81%) 有关。^[91] 此外，有证据表明，人们愿意走更远的路到这些快速公交接入点，特别是当这些接入点有方便行人的设施时。^[88,90]

部分 1 公共交通的可用性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

该项目位于一个现有或规划 (有资金承诺) 的公共交通的场址上，至少满足一项下列要求：

- 该项目所在的场地，公共交通指数 (Transit Score®) 得分 (或将来得分) 不低于70分。^[92]
- 至少50%的住宅单元和50%非住宅建筑距离公共交通站点400米[0.25英里]的步行距离 (从主建筑入口处开始测量) 内，而该站点满足LT得分表1中规定的每日服务行程的最低要求：LEED社区开发中的“便利的高质量出行”。^[22]
- 至少有75%的住宅单元和75%的非住宅建筑距离公共交通站点800米[0.5英里] 的步行距离内，而该站点满足LT得分表1中规定的每日服务行程的最低要求：LEED社区开发中的“便利的高质量出行”。^[22]



V11. 支持公共交通 (最高 1 分)

通过支持性的方案拟定和政策，鼓励使用公共交通。

摘要: 支持性规划和政策计划可以完善大众和公共交通基础设施，并鼓励公众使用交通。例如，使出行对社区更具吸引力的设施，比如保护乘客免受恶劣天气的基础设施，都能促进公共交通在这个快速增长的行业中被使用。^[19,87,93] 除了公交站点设施外，诸如补贴等支持性政策也可以鼓励社会各阶层的用户使用公共交通工具。^[94] 此外，通过与媒体合作来传播公共交通的好处、进一步倡导使用公共交通，是增加公交客流量的大有作为的策略。^[95,96]

部分 1 公共交通宣传 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

完成一项混合媒体宣传，该宣传至少提供以下两项信息：

- a. 使用公共交通有利于体力活动的信息。
- b. 社区成员如何获得公共交通通行证或车票的信息，如果适用。
- c. 可获得交通补贴的信息。

部分 2 公共交通设施 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内的所有的公交站，至少提供以下设施中的两项：

- a. 长椅或其他永久座椅。^[97]
- b. 防风雨篷，提供天气保护。^[93,97,98]
- c. 用于遮挡阳光直射和眩光的天然或人造遮阳（不适用于地下站）。
- d. 公共艺术或景观元素。
- e. 垃圾桶。^[97]
- f. 安全照明，符合光概念中的适用条款。^[97]

注: 边界内没有公共交通站点的项目可以使项目边界800m [0.5英里]范围内所有站点满足这些要求。



V12. 社区寻路 (最高 1 分)

提供全面的寻路标识，促进项目边界内的成功导航，从而鼓励身体活动。

摘要: 寻路被定义为一个人在意识上重现他或她所在一个物理空间的位置，并将这一信息整合到决策过程，然后成功地走向目的地的能力。^[99] 建筑环境的条件与这一过程有着不可或缺的关联，包括空间的物理设计，易辨识度，每个社区独特的景观和建筑焦点，以及帮助用户导航的小型 and 大型路标系统。随着建筑环境的复杂性、规模化以及建筑密度的增长，诸如地图和其他标牌（包括数码标牌）的寻路系统变得越来越重要。寻路系统的目标是通过提供多种模式的寻路信息，通过不同使用群体的视觉角度，来鼓励步行、骑自行车和使用公共交通工具。^[30] 这些系统帮助用户轻松到达目的地，同时提高交通的及可性、减少压力和提高用户自身能力。^[100] 许多城市都成功地将寻路系统融入城市景观中。例如，“可读的伦敦”(Legible London)倡议已经在伦敦选许多行政区发挥作用，并且已经有1300多个标识安装到位。^[101] 其他街景改善项目，如《行走！费城》(Walk!Philadelphia) 在全城整合了指向标识（约 425个标识）、磁盘贴图（diskmaps）（约 258个标识），以及整个城市的交通门户标牌（约90个标识），并利用数据库系统记录整个社区必要的维修和维护寻路标志。^[102]

部分 1 寻路系统 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点说明关于以下要求的考量：

- 既有或规划建筑环境要素是如何帮助社区寻路（例如，地标、建筑的交汇点、和视线）。
- 项目是如何决定将在边界内所使用的寻路标识的类型、数量和位置的。
- 什么单位负责检测和维护寻路基础设施的完整性。

部分 2 动态地图 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

配备寻路标牌，并包括以下内容：

- 包括街道名称的前向街道地图。^[103]
- 基本的主要方向。^[103]
- 指定自行车路线。
- 定位到社区关键地点的距离、和/或时间，比如那些在800米 [0.5英里]步行或自行车车程内的地点。^[30,103]



V13. 身体活动空间 (最高 1 分)

在室内和室外公共空间提供多种不同的、面向公众的身体活动机会。

摘要: 室外和室内活动空间的获取与利用,可以促进各年龄组身体活动的参与度和保持健康体重状态的持久。^[19,45,46] 但研究表明,社会经济差距和总体社区权益不足,对空间的可用性、可访问性和质量,呈负面影响相关。^[116-120] 绿色空间和公园为促进身体活动提供了重要机会,也为身体活动的规划方案提供了公共使用空间。此外,一些城市正在公共空间(如公园、广场)设置“健身区”—使用方便、全天开放、完善的户外健身设备 这些已成为有希望的干预措施,提高公园使用率,加大体能消耗量。^[121-123] 室内活动空间的可用度也可以支持参与体育运动,特别是在恶劣或极端天气条件下。此外,儿童室内娱乐设施也可以与成人和/或老年人的活动空间共处,这可以促进多个年龄组的活动参与。^[19]

部分 1 户外健身空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在距离所有住宅建筑800米 (0.5英里) 步行距离内,以下至少有两项免费设施向公众开放:

- a. 公园或绿地。
- b. 广场。
- c. 运动场和/或球场。
- d. 小路网。
- e. 蓝色空间。
- f. 针对儿童的游戏空间 (如游乐场地)。
- g. 有全天候健身器材的健身区。
- h. 成人和儿童身体活动空间在一处 (例如,带成人健身区的游乐场)。

部分 2 室内健身空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在距离所有住宅建筑800米 (0.5英里) 步行距离内,以下至少有两项设施是公共的 (在其物业范围内符合这部分规定的住宅楼宇,即符合规定):

- a. 健身中心、健身房、或工作室。
- b. 娱乐中心。
- c. 针对儿童的游戏空间。
- d. 成人和儿童身体结合活动空间 (例如,带室内儿童游戏区的健身中心)。



V14. 活动计划 (最高 1 分)

通过在社区内公用的空间举办适合不同年龄和文化背景的活动计划，来促进身体活动。

摘要: 世界卫生组织指出对于社区来说体育活动是一项“重要投资”，对我们社区的整体经济和社会活力产生深远的影响。^[124] 已经证明社区计划和体育活动空间的可及性，能提高参与其中的成年人的身体活动水平，甚至可以提高社会凝聚力。^[112,125,126] 在多样的社区环境中，可以提供有组织的鼓励体育锻炼计划的场所，包括公园、公共广场、社区中心。计划应包括多样的、适宜不同年龄和文化的、中等到剧烈强度的、并且根据儿童，成人和老年人的需要进行调整。许多城市，无论大型、或小型的，发达的、或发展中的，都有成功的社区规划案例。例如，纽约市在五个行政区公园提供了多样化的免费健身活动的选择，包括健美操、尊巴舞、椅子瑜伽等。^[127] 全社区计划的另一个例子是，在南美洲城市盛行的临时封闭街道，专供健身团体、行人或骑自行车的人使用，并且按不同年龄和能力分组。^[128-133] 对这一主题的系统审查，发现封闭街道的计划每年发生18到64次、持续时间2到12小时，参与人数从60人到100万人不等。^[133] 值得注意的是，应该努力把这些精彩的计划带给社区中更加多样化的人群。^[129,130] 并强调实施计划的领导者如何更好地吸引社区利益相关人士，如当地城市机构、商店、社区合作伙伴，和其他团体，以提高这些计划的成功性与可持续性。^[132,134]

部分 1 身体活动推广 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

提供健身计划（在一个或多个地点），满足以下内容：

- a. 75%的住宅单元，步行距离在800米[0.5英里]内可以到达。
- b. 以免费或收取名义费用的方式提供。
- c. 每三个月至少提供一次。
- d. 由合格的人员提供指导。
- e. 包括不同的身体活动规划和/或指导，对不同年龄和能力类型都友好（例如，瑜伽、健美操、力量计划、水上运动、健身教育和其他团体健身班）。



V15. 宠物支持 (最高 1 分)

通过对宠物友好的公共空间来支持养宠物，以促进身体活动。

摘要: 美国公共卫生部(U.S.Public Health Service)强调饲养宠物的益处。有新证据表明饲养宠物对健康有许多积极的益处，包括改善心理和情绪健康，如减轻压力、焦虑和压抑。^[135] 此外，宠物主人更容易达到身体活动指导量。^[135] 可能是由于宠物主人较高水平的身体活动和运动，他们心血管疾病风险得到了改善，降低了肥胖率。^[135,136]

部分 1 宠物友好型空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在项目范围内，或距离所有住宅单元1.2公里（0.75英里）的步行距离内，至少提供下面的一项措施并包括水碗（如果配备饮用水基础设施），废物收集箱，和免费的宠物垃圾袋：

- a. 围栏狗公园。
- b. 狗跑区。
- c. 公园和/或公共场所，每日有不牵绳时间 和/或牵绳散步的规条。
- d. 每日有不牵绳时间和/或牵绳散步规条的步行路线。



T01. 极端天气预警

为了防止极端气候对室内和室外的影响，及时向社区所有可能受到极端天气事件影响的社区中的所有人沟通极端天气警报和健康方面的相关建议。

部分 1 高温警报

适用于所有空间:

当本地温度超过任意下列温度条件时，发出预防高温警报：

- a. 连续两天达到百分之九十五。^[31,35]
- b. 既有的高温指数或其他阈值满足特定地域的高温定义。^[35]

部分 2 低温警报

适用于所有空间:

当本当地气温低任意下列温度条件时，发出预防低温警告：

- a. 连续两天或两天以上达到百分之五。^[3]
- b. 既有的高温指数或其他满足特定地域定义热浪的阈值。^[35]

部分 3 关于不利影响的沟通

适用于所有空间:

满足下列要求：

- a. 在热浪和寒潮之前、期间、过去之后，实施公共教育和宣传方案，以沟通如何防止极端天气对室内外造成影响，特别注重与老人、儿童、活动受限的人、以及低收入家庭的交流。^[3,36,37]



T02. 城市高温适应：社区支持 (最高 1 分)

为了推广社区处理极端高温状况期间的社区恢复能力的弹性，特别是通过对基础设施和对基本需求的支持，为弱势群体提供装备，消除潜在的对健康不利的负面影响。

摘要: 虽然高温警报对降低城市高温和它的相关影响是重要的，如果没有同时实施综合的策略来应对不利的高温影响，那么它们的效用非常有限。^[38] 城市高温应采用多种措施，包括改善对高温天气的应急响应能力和社区应对长期高温的弹性能力。^[36] 在理想的情况下，这些措施应该不仅仅有基本的极端天气警告和沟通，还应具备整合公开数据、灵敏度和适应性能力的定量和定性数据。^[39] 社区也可以考虑实施协议，关于出现紧急情况时居民检查高危人群以便在需要时提供帮助和支持。强烈鼓励这些做法，以促进社区的社会凝聚力，并在热浪期间促进健康和福祉。例如，一项研究估计，在费城，与其他高温适应措施相结合的高温警告使65岁及以上的个体的死亡率在三年内每天减少2.6人。^[40]

部分 1 降温庇护所 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

当发出条款所描述“EXT-极端天气预警”的高温警告时，满足以下要求：

- a. 向公告告知公众社区内所有高温救援服务。^[36,41]
- b. 拥有指定公共使用空间的公共和私有建筑（如果存在）在正常营业时间内开放，并指定为公共降温庇护所。^[36,42]
- c. 针对公共和私人无家可归者收容所（如果存在），提供连接服务，找到空缺以容纳无家可归的人。^[36,41]

部分 2 高温天气下公共事业管理 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

当发出条款“EXT- 极端天气预警”中所描述的高温警告时，满足以下要求之一：

- a. 原计划即将停止的公用事业暂缓停止。^[28]
- b. 为低收入家庭的能源使用提供降温援助。^[43]



T03. 城市高温适应：公众教育 (最高 1 分)

促进社区面对极端高温状况期间的社区恢复能力，特别是它关系到教育弱势群体关于如何消除潜在的、对健康不利的负面影响。

摘要: 虽然高温警报对降低城市高温和它的相关影响是重要的，如果没有同时实施综合的策略来应对不利的高温影响，那么它们的效用非常有限。^[38] 常见的社区做法有设置紧急“高温服务专线”及降温中心，以及旨在提高高温风险意识的社区教育、与健康服务供应商密切的合作，并鼓励居民在极端天气下的相互检查。^[44-46]

部分 1 紧急电话热线 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

为社区成员设置紧急“高温服务热线”，用于至少接收以下信息：

- a. 热应激和其它高温相关疾病的症状。^[47]
- b. 社区中可用的与高温相关的服务和资源。^[47]

部分 2 社区教育与参与 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足以下要求：

- a. 计划在全年与地方组织合作，开展社区教育活动，了解热应激症状，并采取必要措施，帮助保护弱势群体，包括老年人，儿童，活动受限的个人，户外劳动者和低收入人群的健康和福祉。^[36]
- b. 指定具体的社区成员在热浪期间负责检查弱势群体，包括老人、儿童、活动流动性受限的个人和低收入家庭。^[44]



T04. 城市低温适应：社区支持 (最高 1 分)

促进社区面对极端低温状况期间的社区恢复能力，特别通过对基础设施和基本需求的支持，为弱势群体提供装备，消除潜在的对健康不利的负面影响。

摘要: 城市低温适应包括一整套全面措施，旨在提高社区反应能力。例如，如果长时间的猛烈的寒潮在某个季节的早期出现，那他对人们的危害更大。^[32] 此外，因为低温相关的健康影响很大一部分是因为感冒这类因素而不是低温本身，预防感冒、心血管疾病等常见低温季节的健康问题可以提高公共卫生对寒冷的抵御力。^[48] 任何本地的适应措施都应考虑个体层面的脆弱点，包括无家可归、贫穷、老年或青少年、残疾和各种健康问题。^[3,49] 各种短期和长期措施的实施，如为能源使用提供财政援助、开放具备供暖条件的的庇护所，以及改善居住条件可以减少与寒冷有关的健康影响。^[50,51]

部分 1 供暖的庇护所 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

当发出条款“EXT - 极端天气预警”中所描述的低温警告时，满足下列要求：

- a. 针对公共和私人无家可归者收容所（如果存在）提供连接服务，找到空缺以容纳无家可归的人。^[41]
- b. 公告告知公众社区内全部低温救援服务和地点。^[41]

部分 2 低温天气的公用事业管理 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

当发出条款所描述“EXT-极端天气预警”的低温警告时，满足下列要求之一：

- a. 原计划即将停止的公共事业暂缓关闭停止。
- b. 为低收入家庭提供能源使用方面的财政援助。^[3]



T05. 城市低温适应：公众教育 (最高 1 分)

促进社区面对极端低温状况期间的社区恢复能力，特别通过教育弱势群体运用装备消除潜在的对健康不利的负面影响。

摘要: 城市低温适应应包括一套全面的措施，旨在提高人们对冬季可能发生的疾病的重视。例如，更长和更强的寒潮或者在某个季节的早期出现的寒潮，对人类健康的危害更大。^[32] 在发出低温警告的同时可以实施各种短期和长期措施，如风险沟通和教育，以此减轻与低温相关的健康影响。^[3,50]

部分 1 公共健康准备 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

开展社区教育计划，至少教育公众以下内容：

- a. 与寒冷天气相关的常见疾病，如流感、普通感冒、鼻窦炎、心血管疾病和哮喘。^[3]
- b. 个体层面低温适应的策略，如穿合适的服装、运动和避免酒精和毒品。^[50]
- c. 社区内可用的相关服务和资源，如免疫接种。^[3]

部分 2 社区扩大服务范围 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求之一：

- a. 教育房主、建筑管理者和其他利益相关者，提高建筑物的能源效率（例如通过改造方案）、了解各种干预措施在财务和健康上的长期益处。^[50]
- b. 通过与公民、政策制定者和参与低温适应的各种专业人士（如公共健康工作者和应急规划者）对话，提高社区凝聚力。^[50,52]



T06. 缓解城市热岛效应 (最高 1 分)

通过减少建筑和硬景观的热量吸收和保留，减少城市中的热量积聚。

摘要: 随着社区的扩大，开发建设取代了自然景观。开放空间和植被空间被大量的采用保温材料的建筑建设所取代，阻挡场地风环境，这个被称为城市热岛的新现象已渗透到城市景观中。^[53-55] T 相比于周围城郊和未开发地区，城市热岛最突出的特点是持续升高的温度。^[11] 与持续升温相关的一系列负面影响，如能源需求增加和空气污染加剧，对城市人口构成了危险的威胁。减轻城市热岛效应可以采取与多种基础设施相关的绿化策略。大多数此类策略的目的是恢复自然的蒸散系统，从而将太阳辐射反射回天空。^[13] F 例如，屋顶绿化不仅由于蒸散作用和阴影降低建筑物内部温度，也会对环境空气起到降温效果。^[56] 各种冷屋顶技术同样地降低了本地空气温度，提高人们的舒适度。^[57-59] 降低人行道、道路和停车场表面温度也可以通过混合使用绿化、各种高反射率、彩色路面和设计策略有效地实现。过去用来减少路面表面温度的三种整体策略是：(1) 增加反照率、(2) 减少热传导吸收的比例 (3) 提高热惯性。^[60] S 具体措施包括用浅色材料重铺路面，或利用反射混凝土或热致变色的路面材料。^[61-63] 持水和热收集路面也能有效地缓解城市热岛效应。^[64-67]

部分 1 屋顶 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主在所拥有、经营、或管理的、不被人使用或被机械设备占用的屋顶（不包括光伏装置的地区），其中75%的屋顶满足以下要求中的至少一项：

- 使用绿化屋面系统，至少包括两英寸厚的耐寒地被植物。^[56,58,68]
- 低坡屋顶（坡度 $\leq 2:12$ ）：3年的太阳反射指数（SRI）64，或太阳反射指数（SRI）初始值为82。^[69]
- 陡峭倾斜的屋顶（坡度 $> 2:12$ ）：3年太阳反射指数（SRI）32，或太阳反射指数（SRI）初始值为39。^[69]

部分 2 人行道和道路 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目中50%以上的行人可进入的街道分段和50%的道路，满足下列要求中的至少一项：

- 利用建筑设备或结构为人行道提供遮阳，其3年的太阳反射率（SR）至少为0.28，或安装时反照率的初始值至少为0.33。^[69]
- 道路使用的铺路材料，其3年的太阳反射率（SR）至少为0.28或在安装时太阳反射率（SR）的初始值至少为0.33。^[69]

部分 3 停车场 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

25%或更多的停车场（按停车位数量计算）符合下列要求之一：

- 由有植被和无植被的透水路面构成。^{33030,33034]}
- 被其它楼层、建筑、屋顶、或其它覆盖面遮蔽。
- 建设低温路面，如通过高反照率材料改性的沥青或彩色路面。^[62,70,71]
- 所有被草覆盖的土壤被固定在格子结构中，提供横向限制。^[71-73]



T07. 城市植被与绿色空间 (最高 1 分)

在稀疏和拥挤的地区，依靠反映当地气候条件的树木和/或植被，来推广缓解高温的策略。

摘要: 城市植被可在全年起到调节当地气候的重要作用。使用树木或植被通过提供遮荫进行蒸散，有助于降低地表温度和空气温度。^[13] 有遮荫的表面比无遮荫的表面在最高温度时相差可以达到25°C [45°F]。^[75] 社区引进城市植被和绿色空间的多个益处包括，改善空气质量、水质（往往通过改进雨水管理）、以及节约能源和路面维护成本。^[75] 模仿自然生态系统也可以是改善可持续发展和减少树木维护要求的好策略（即依靠适应气候的本地植物）。^[76]

部分 1 树荫 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

利用适宜特定气候的树木和景观来满足下列要求之一：

- a. 在整个项目边界范围内，25%或更多的铺砌路面面积（包括道路、人行通行的街道分段和停车场）在施工的15年内，被树荫遮蔽。^[76]
- b. 在整个项目边界范围内，25%或更长的道路长度，在每个方向上具有多于一个车道的，由一排树分隔开。^[76,77]

部分 2 植被覆盖范围 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有游乐场、运动场、庭院、公共广场或广场满足以下要求的组合：

- a. 10%或以上的区域都被水平或垂直的植被覆盖。^[75,78]
- b. 为支持藤本或其他类型的绿墙植被，对10%或更多的既有墙壁和其它基础设施改造。^[79,80]



T08. 城市水体 (最高 1 分)

缓和城市地区的温度波动，尤其在高温环境中。

部分 1 水体 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在步行距离1.2公里[0.75英里] (或通勤时间15分钟) 内，50%的社区居民可以到达下列水体中的至少一个：

- a. 水池或其他水体。
- b. 喷泉或其它水景。
- c. 游泳池或其它可游泳的水体。^[82]



T09. 个体太阳照射 (最高 1 分)

在社区层面提倡多管齐下的紫外线防护行为，限制过度暴露在阳光下。

摘要: 适度的阳光照射是有益的；但是过度暴露在阳光下会造成严重的危害。国际癌症研究机构 (IARC) 称紫外线 (UV) 辐射是1类致癌物 (“已知的人类致癌物”)。^[83] 虽然不能100%地阻止暴露于紫外线辐射之下，但仍可以控制。美国疾病控制和预防中心 (CDC) 推荐了干预措施和适合具体活动、环境的策略，如职业性照射、旅游活动照射和日常预防措施。^[84,85]

部分 1 职业性照射 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主管理或承包的雇主同时需要五名或更多名的员工在室外工作时需实施：

- a. 项目业主管理或承包的雇主同时需要五名或更多名的员工在室外工作时需实施：

根据热指数和活动水平制定的作息时间表。^[86]

- b. 紫外线辐射防护计划。^[87]

- c. 团队健康意识计划。^[88]

部分 2 休闲性照射 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、经营或管理的休闲区，对于顾客长时间的暴露与阳光直射的、收费性的旅游或休闲活动，需符合下列要求之一：

- a. 提供免费的广谱紫外线防护，最低防晒系数(SPF)15，至少可供50%的预计参与者使用。^[84]

- b. a. 遮荫、伞、树荫和其他天然或人工遮蔽的地区，加起来最多可以覆盖至少25%的预计参与者使用。



S01. 声音规划

在项目规划和设计开发中优先考虑环境噪音。

摘要: 为在社区中实现适宜的环境噪音水平，规划是一个关键的策略。解决噪音问题最好从声源开始，这意味着适当的声学规划有可能消除或减少环境噪音产生和暴露的风险。合理规划声优先级、并将设计和政策的最佳做法相结合，融入自然环境，有助于为社区创建健康和舒适的环境噪音水平。

部分 1 噪音说明

适用于所有空间:

一份全面的说明，解释项目是如何在规划和设计开发过程中优先考虑声学规划的，以及噪音消减和管理的详细行动计划，包括下列各项的描述：

- a. 施工前项目内或附近存在的可取的和不可取的预计将在整个项目的生命周期内一直存在的主要声源。
- b. 项目内不同土地使用区域的声学优先权，包括识别噪音敏感空间。
- c. 项目内的声音缓解设计元素。
- d. 项目内，保护某些目前环境噪音处于健康水平的区域的策略，例如，安静空间。^[8]



S02. 社区声音地图 (最高 1 分)

说明一个地区的声环境，公告噪音减轻规划，以保护居民免受暴露于有害的噪音环境。

摘要: 声音地图是评估工具，描述在特定区域和时间段模拟或测量的环境噪音暴露情况。作为一个地区的声音景观综合说明，声音地图可以引导规划人员和设计人员进行场地规划和土地使用的决策，包括在建筑和自然环境中整合声音的缓解策略。^[8]

部分 1 噪声地图 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

每五年审查和修订（必要时）策略性的声音地图，包括在项目范围内的地理区域，并确定以下各项：

- a. 噪音源，包括交通基础设施（道路、铁路、机场等）、工业活动场所，和其他人类活动产生的噪音。^[8]
- b. 以长期平均声压等级（例如 L_{den} 、 L_{dn} 、 L_{night} ）的形式展现白天、黄昏和夜间环境噪音，在施工开始前模拟，并在整个项目生命周期中不断更新。^[8,9]
- c. 影响声音传播的环境因素，包括地形、土地覆盖、障碍物、道路和建筑物。^[9]
- d. 项目及其周边地区的吵闹和（相对）安静区域。
- e. 预估暴露于环境噪音的人数，并注明其特定暴露于的声级范围。^[8]



S03. 声学规划 (最高 1 分)

通过土地使用规划减少居民接触交通和工业噪音的等级。

摘要: 城市和地块规划是一种有价值的工具，城市规划者利用它来定义和最大限度地利用一块土地。在声学方面，实施地区使用规划，有效地将地区用于交通运输、娱乐和未来开发的同时，尽量减少对那些在社区生活、工作、娱乐声音舒适性的干扰。暴露于噪音可能对身心健康有负面影响。^[2] 在学校接触飞机和轨道交通噪音的孩子，其认知能力的发展会受到损害，包括阅读理解延迟。^[10,11] 即使在他们的社区中噪音的水平适中，暴露于噪音的儿童可能会感到压力加大和对记忆力产生负面影响。^[12,13] 由于过多暴露于噪音造成不良健康结果的情况不仅限于儿童。在家或社区中暴露于噪音的成年人患高血压、心肌梗死、中风的风险更高。^[14-20] 长期暴露于飞机噪音中的老人，患糖尿病的风险增加。^[21] 像学校、家庭和医院这类对噪音敏感的场所，尤其应该防止常见的社区噪音源，包括航空、公路、和轨道交通。在决定如何在—一个社区内中纳入各种土地使用情况时，项目应考虑声学优先级和不同的空间类型作为目标。

部分 1 噪音兼容开发 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目描述在以下区域 (如适用) 如何利用噪音兼容开发 (为设施和物业选址，使他们的用途和声音优先级能相辅相成) 来最大限度地提高声学舒适性的：

- a. 工业设施。^[22]
- b. 商业设施。^[22]
- c. 公共服务设施。^[22]
- d. 社区服务设施。^[22]
- e. 住宅物业。^[22]
- f. 多用途物业。^[22]
- g. 公共和私人路权。^[22]
- h. 公共空间。^[22]



S04. 噪音条例 (最高 1 分)

通过禁止过度噪音的政策减少居民暴露于环境噪音。

摘要: 世界各地的城市均有针对解决环境噪音的条例和规章制度。噪音条例可以包括各种政策，含夜间声级限值，以及为主要噪音源设立宵禁，如工业活动或邻里噪音。制定噪音规定是一种噪音管理的有效策略，比其他缓解方法（如改变建筑环境）更节省成本。^[23]

部分 1 条例选择 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

该项目的噪音条例（例如，既有的城市法令、社区章程、自律政策）至少规定了以下要求：

- a. 通过接受土地使用允许的最大声级。^[24]
- b. 禁止的行为，包括对诸如交通、工业、商业场所和住宅这类声源的允许噪音的时间段限制。^[24]
- c. 例外和差异。^[24]
- d. 执行责任。^[24]



S05. 噪音水平限制 (最高 1 分)

减少暴露于环境噪音，特别是在对噪音敏感的空间。

摘要: 社区中的大多数商业行为和活动发生在白天，晚上和夜间的时间主要用于休息和睡眠。限制全天社区噪音最大允许水平的政策有助于降低社区整体噪音，保护社区成员的健康和声环境舒适性。

部分 1 最大允许声级 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

为实现以下环境声级的目标制定的计划，包括时间表、评估策略和维护进度总结：

- a. 住宅外的： L_{dn} 65 dBA或更低^[25]



S06. 听力健康教育 (最高 1 分)

针对过度暴露于噪音对健康和福祉的负面影响，教育社区成员，并推广保护听力健康策略。

摘要: 过多地暴露于噪音会带来健康风险，包括一系列的生理和心理健康的影​​响。^[2] 特别是那些由于过度暴露于噪音而引起的听力损失 (NIHL) 是完全可以避免的。^[26] 尽管其具有可避免性，听力损失的情况在美国越来越多，青少年中情况尤其如此。^[27] 全球听力损失的情况中有一半是可以避免，通过主要的预防的方法，包括免疫、筛选和减少暴露于过多的噪音。^[28] 对公众开展噪音健康风险的教育计划，并为他们提供自我保护的工具，有助于人们就听力健康做出明智的决定。

部分 1 促进听力健康 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

通过以下至少两个项，促进整个生命周期的噪音意识教育：

- a. 公开传播噪音及听力健康信息。
- b. 基于学校的听力健康教育计划。^[1]
- c. 对项目业主管管理或承包的雇主进行基于职业环境的听力健康教育计划。^[29]
- d. 基于娱乐环境的听力健康教育计划。

部分 2 听力保护计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

实施以下至少一个听力保护计划：

- a. 在项目业主拥有、管理或承包的所有声音水平超过四小时时间加权平均声级水平95分贝的室内和室外场所，免费分发听力保护装置 (HPD) (如耳塞) 的计划。^[30,31]
- b. 在八个小时时间加权平均声级为85分贝或更高的所有职业环境中实施听力保护计划。^[32]



X01. 有害废弃物管理

支持废弃物管理和消毒的实施，考虑危险废弃物流，减少环境污染和健康危害的风险。

摘要:“危险废弃物”是给特定类别垃圾的标签。它描述了一类对生物和/或环境具有潜在危险的废弃物，特别是在不受管理或不受控制的方式对待处理、运输、或丢弃过程中，通过空气、水和土壤产生暴露风险。^[14]通常，废弃物经过几个步骤的分类和界定，再确定是否可被危险废弃物法规豁免或排除。这些法规通常由国家制定和/或通过国际废弃物条约和协议界定。被认定为危险废弃物后，废弃物会被分配一个反映必要监管措施的代码。代码可以反映危险废弃物对人体健康的危害，即毒性或其他性质，包括可燃性、腐蚀性和反应性。具有危险性的废弃物的范围可以从制造和工业过程的生产产品到电池和荧光灯泡。^[14]由于危险废弃物在国家定义、国家数据收集、监管和实施上的差异，全球范围内产生的危险废弃物的数量未知。此外，由于危险废弃物处理的方法在一些国家受到高度管制，而在另一些国家并没有限制要求，这种差异导致危险废弃物跨国界倾倒的危险做法。^[15]对危险废弃物进行适当的、规范的处置对人类的健康和环境至关重要，社区规模的有效管理可以减轻环境污染和人类健康受损的风险。

部分 1 有害垃圾管理

适用于所有空间:

按照表X1中的规定/指导方针所定义的废弃物，制定一份管理下列危险废弃物计划，包括存放地点和操作时间：

- a. 电池（如镍镉）。
- b. 在废弃杀虫剂收集计划中，被回收或被收集的杀虫剂。
- c. 含汞设备。
- d. 含汞灯泡。



X02. 垃圾物流管理 (最高 1 分)

支持全面的垃圾管理和卫生措施，以减少有害垃圾流、环境污染和危害。

摘要: 预计截至2025年，全球城市固体废物产生量将从每年13亿吨增加到每年约22亿吨，人均产生量从每天的1.2公斤增加到1.42公斤。^[16] 垃圾管理不当会严重危害人类健康，环境和经济；不卫生的废物处理方法会向附近的地下水和空气中释放有害的化学物质，从而导致疾病发生。^[16] 特别是在发展中国家，未收集的固体废物可能导致洪水和空气和水污染。废物产生与城市化密切相关。随着城市化进程的增加，特别是在较大的新兴市场，废物处置和管理将成为全球可持续发展的核心和关键障碍。没有废物管理的解决方案是没有成本的。不受控制的燃烧可能会导致严重的有毒气体释放，并且虽然受控制的废物焚烧是必要的，但它也是昂贵的，同时它会对空气产生负面影响，因为大部分废物气流是不可燃的，并且需要针对诸如副产物/灰分实施处置的步骤。垃圾填埋场也很棘手，需要土地供应，谨慎的选址和管理。固体废弃物管理是市政部门提供的最关键的服務。精心策划和妥善维护的废物预防和管理实践旨在解决涉及与材料相关的各种物流，减少环境污染，并保护社区层面的健康与福祉。

部分 1 减少垃圾 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

开发并应用了关注废物转移的废物物流管理叙述和计划，展示了以下等级，或（如适用）引用的当地计划：

- a. 减少废物或减少源头（包括预防、最小化和再利用）。
- b. 回收和材料再利用。
- c. 处理（包括焚烧）。



X03. 场地整治与再开发 (最高 1 分)

支持治理和重新开发受有害废弃物或污染物影响的场地的强制性政策，减轻环境污染和减少人类接触有毒化学品。

摘要: 随着社区的发展和变化，土地使用和开发类型也发生变化。这种变化带来了新的挑战，例如，曾经可能含有危险工业的场地的土壤、空气、地表或地下水中可能残留化学物质。受污染的土壤会将有毒化学物质浸入附近的地下水或地表水中、积聚在沉积物中、挥发并对场地内建筑物的室内空气造成危害或由风载尘埃携带。^[17] 如果不进行管理，来自此类场地的污染物可能通过吸入、摄入或皮肤接触的方式对那些生活和工作在附近的人群造成暴露危害。^[18] 如果在没有适当减轻剩余化学危害的情况下进行重新开发或再利用，未经治理的区域将构成严重的公共卫生风险。治理措施消除了危害，而进一步的重新开发可以容纳对环境负责任的增长，并保护绿地不受蔓延式发展的影响。经济上这可能意味着，从以前没有生产力的土地获得新的地方收入，并恢复社区的活力。^[19,20]

部分 1 清理和重建 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在开发前，根据表 X1 中的标准/指南或等效选择鉴定和整治项目边界内的污染土地。被视为等效选择的可持续整治计划必须包含以下标准：

- a. 提供用于可持续整治的、基于风险的方法（风险评估/风险效益分析）。
- b. 考虑可持续性的三大要素：社会、环境和经济。
- c. 采用分层式方法进行评估，并提供整治选项的评估结果。
- d. 在整治期间，考虑工作人员的安全工作实践。
- e. 需要记录决策制定的过程和评估流程。
- f. 为利益相关者提供协议，包括对社区影响的管理。
- g. 制定确保取得持久结果的长期愿景。



X04. 施工整治 (最高 1 分)

支持强制执行拆除/翻新的室内室外结构，以减轻空气污染和潜在接触危害的政策。

摘要: 拆卸、翻新和施工的过程中带来了许多挑战，包括处理那些可能一度视为安全而现在认定为危险的材料。预计全球建筑废弃物管理市场自2019年将以年均9.67%的速度增长，这也强调了正确处理废弃物的重要性。废弃物处理和处置不当对人类健康和环境产生了非常现实的威胁。^[21,22] 拆迁或改造的过程中对空气、水和土壤的污染可能会对社区成员产生的直接影响。虽然一些国家和地方法律规定安全地处理和处置建筑垃圾，但在全球情况并非如此。在发展中国家，保护健康的规定往往被视为累赘或障碍。^[3] 建立材料整治条例和负责的材料处理对社区层面的健康至关重要。

部分 1 铅消减 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

改造或拆除项目业主拥有、经营、或管理的并且在任何禁止或限制含铅油漆的适用法律之前建造的建筑物，按照以下准则进行评估和铅消减：

- a. 由经认证的风险评估师或检查技师对空间进行现场检查，按表X1标准建立的定义来判断是否存在任何含铅油漆、灰尘和土壤的危害。
- b. 发现含铅危害的所有空间必须按表X1规定/指南概述的那样遵守开展含铅涂料活动的工作实践标准。

部分 2 石棉消减 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

改造或拆除项目业主拥有、经营、或管理的并且在任何禁止或限制石棉的适用法律之前建造的建筑物，按照以下准则进行测试、评估和石棉消减：

- a. 由经认证的风险评估师或检查技师对空间进行现场检查，按表X1的每个标准确定是否存在石棉的危害。
- b. 确定含有石棉危害的所有空间必须遵循表X1的概述的工作实践标准去进行石棉消除活动。

部分 3 多氯联苯消减 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

改造或拆除项目业主拥有、经营、或管理的并且在1950年至任何禁止或限制多氯联苯（PCB）适用法律形成之前建造或改造的建筑物，按照以下准则进行：

- a. 根据表X1中的法规/指南对材料进行评估和消减。
- b. 根据表X1中的法规/指南对含有多氯联苯(PCB)的荧光灯镇流器进行清除和安全处理。

部分 4 汞消减 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

改造或拆除项目业主拥有、经营、或管理的建筑时，按照下列指南识别并收集所有含汞设备以便进行回收：

- a. 根据表X1中的法规/指南对材料进行评估和削减。
- b. 根据表X1中的法规/指南对所有含汞设备和装置进行清除和安全处置。



X05. 室外结构 (最高 1 分)

针对室外结构所使用的化学品强制执行安全指南，以减轻环境污染和在社区接触到危险化学品的可能性。

摘要: 通常，为保养和保护结构，使用专用的化学物质是必要的。使用防腐剂和特殊处理来防止天气和虫害侵袭已成为维持建筑环境的重要部分。用于室外产品的化学物质通常比室内的更有害，这个事实不是基于化学品的化学性质，而是基于化学品的浓度和接触及过度接触的可能性。据估计，上世纪70年代中期到2004年生产的木材中高达75%是经过铬化砷酸铜 (CCA) 压力处理的，这种处理方法会向儿童、植物、宠物所接触到的土壤里浸出砷。^[23] 灰尘和土壤中的铅可能来自建筑物、桥梁等基础设施的铅基涂层的风化和破碎，并且会有进一步的暴露危害，尤其是对于儿童来说，包括旧操场设备上的油漆的磨损或剥落。^[24] 在社区层面上，对审查和选择户外结构材料的预防措施是至关重要的。

部分 1 经处理的木材 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主所拥有、管理或经营的运动场和公园，其使用的压制木材和木屑材料符合下列条件：

- 不使用含有铬化砷酸铜 (CCA) 的木材或木覆盖物。^[25]
- 用符合表X1中规范/指南要求的替代品替代含砷酸铜 (CCA) 的木材。
- 无法拆除或更换的砷酸铜木材结构必须按表X1中每一条的规范/指南要求，采用油基半透明污渍处理以最大限度地减少砷浸出。

部分 2 含铅油漆 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主所拥有、管理或经营的儿童游乐场和游戏区满足下面的条件：

- 新结构采用的油漆和表面涂层符合表X1规范/指南要求。
- 依据表X1规范/指南要求，应用铅危害评估、减排和临时策略以控制含铅油漆的接触。

部分 3 土壤和灰尘中的铅 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

依据表X1规范/指南要求，项目业主所拥有、管理或经营的儿童游乐场和游戏区内应满足以下条件：

- 含铅土壤危害的评估、修复或管理完善的临时控制计划。
- 外部铅尘危害评估和修复。



X06. 园林绿化与杀虫剂使用 (最高 1 分)

支持强制要求杀虫剂使用规范化和最小化的政策，以减少在社区接触已知高危害化学品的可能性。

摘要: 想要控制社区里害虫的原因有很多：它们是疾病的载体、会造成财产损失、还会破坏当地植物群。虽然采取措施控制害虫很重要，但不应该以牺牲人类健康为代价。仅在美国，每年通常使用大约十亿磅的杀虫剂，而全球情况尚无统计。^[26] 杀虫剂和除草剂是特别令人担忧的，因为在社区中有很多人有很多种途径能接触到它们。据估计每年生产的杀虫剂活性成分是226万吨，其中25%以上是在有害物质暴露相关法律不健全的发展中国家生产的。^[27] 许多杀虫剂和除草剂以雾化液的形式施用，这样会被吸入，或落到地面渗透进土壤及蓄水层中；或直接汇集到小溪和河流里。鉴于接触各种农药化学品途径众多及其潜在的相关危害，有害生物管理替代法以及对危险性低的农药进行认真评估、选择和使用是至关重要的。

部分 1 杀虫剂和除草剂的使用 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

依据表X1规范/指南要求，项目业主拥有、管理、或经营的室外区域应符合下列条件：

- a. 应用非杀虫剂的害虫管理计划。
- b. 只使用低危害等级排名的杀虫剂。



X07. 危害沟通 (最高 1 分)

支持储存、使用和处理有害物质的透明化，做好应急准备，以及促进社区了解和宣传化学品安全性。

摘要: 目前市场上有超过1500万种化学物质。据世界卫生组织统计，“常用的化学物质大约有60000到70000种，每年有200到1000种化学物质的生产量超过一吨。”^[28] 随着全球化学品生产的增加和依赖性的增大，尤其是在新兴市场里，必须考虑意外毒性暴露对公共卫生的潜在影响。向公众提供获得化学品处理信息、使用和储存有助于让设施变得可靠，并加强社区支持以保护居民免受化学事故和紧急情况伤害的法规的能力。为了帮助减轻化学事故的负面影响，社区有权知道其在境内和附近可能面临的化学危害。

部分 1 知情权 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目提供具有存储、使用和处理当地法规可报告的有害物质的完整信息电子资源数据库的访问权：

- a. 在项目范围内。
- b. 在项目边界以外的化学物质被吸入认为是有毒的，并且根据美国交通运输部的“应急指导手册”或当地等同法规，其“隔离和保护作用距离”跨越了项目边界，考虑到潜在的白天和夜间大气条件。

部分 2 危害信息 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

存储、使用和处理项目范围内当地法令可报告的有害物质的信息，按照表X1规范/指南提供以下细节：

- a. 设备清单表格。
- b. 材料安全数据表 (MSDS) 或安全数据表 (SDS) 。
- c. 针对极端有害物质或数量超过当地规定阈值的受管制的有毒物质的风险管理计划。
- d. 指示存储位置的场址平面图。
- e. 意外泄漏和释放的通知。
- f. 违规通知。
- g. 有害物品新存储的变更通知。
- h. 技术术语中敏感文字词汇表。



M01. 心理健康服务的可及性

提高基于社区的心理健康支持和护理的可用性和可及性。

摘要: 精神，神经和物质使用障碍占全球疾病负担的13%，并且是青年残疾的主要原因之一。^[1,2] 不幸的是，高收入国家中35%-50%有心理健康问题的人没有得到治疗。^[2] 这一差距在中低收入的国家中更大，76%至85%的人没有得到所需的治疗。^[2] 许多复杂的因素导致了这一差距：可用的公共卫生和人力资源不足、缺乏心理健康的推广、以及心理健康问题带来的耻辱感等。^[2] 例如，世界卫生组织（WHO）的数据显示，中低收入国家中每20万人中，心理健康专业人士不到1人。^[2] 公平地获得医疗设施的使用和心理健康诊所服务，通过提高护理使用率、重视早期诊断、改善接受足够的精神卫生保健和治疗的落实，有助于缓解心理健康不佳的后果。^[4]

部分 1 心理健康服务

适用于所有空间:

乘坐20分钟的公共交通工具或步行距离1.6km [1英里]（距离项目边界）就可以获得基本心理健康服务，服务至少包括以下两项：

- a. 住院治疗服务。^[5]
- b. 门诊咨询服务。^[5]
- c. 强化个案管理。^[5]
- d. 部分住院计划。^[5]
- e. 康复服务（例如，日间中心、会所）。^[6,7]
- f. 治疗组住宿或监督住宿服务。^[7]
- g. 医院分流计划。^[7]
- h. 紧急急救服务（例如，机动心理健康救急小组）。^[7-9]
- i. 远程心理健康项目（公交和距离要求不适用）。^[10]

部分 2 基于社区支持的服务

适用于所有空间:

乘坐20分钟的公共交通工具或步行1.6km [1英里]就可以获得非正式的社区心理健康护理和支持服务，服务至少包括以下两项：

- a. 通过筛选识别出早期心理健康风险或状况。^[8]
- b. 转诊健康服务。^[8]
- c. 协助日常生活活动。^[8]
- d. 支持社区再整合（例如，住房安置，就业）。^[8]
- e. 消费者管理的或朋辈计划。^[11]
- f. 对有心理健康问题的个人的支持（例如，反耻辱感造势活动）。^[8]
- g. 推动心理健康。^[8]
- h. 实用的支持。^[8]
- i. 危机支持。^[8]



M02. 心理健康急救支持 (最高 1 分)

通过提供方便获得的服务以及鼓励利益相关者考虑和执行合理的设计干预，支持和鼓励正在经历心理健康危机的个人寻求帮助。

摘要: 解决心理健康危机与任何其它健康危机同样重要。它可以在没有预警的情况下发生，并且涉及到一个人可能伤害自己或他人的任何情况。^[12] 许多因素可以引发的心理健康危机，包括压力、身体疾病、逝世、创伤、暴力和物质使用。^[12] A 在心理健康危机当中，自杀意念是一个急性的健康风险。如果一个人执意照着自己的想法行动，那就有可能出现一个紧急情况。每年自杀造成的死亡人数超过80万，全球每10万人中有11.4人因自杀死亡。^[3,13] 自杀和抑郁症、酒精滥用或成瘾以及其他精神疾病之间的关系已经确立，但自杀也发生在没有预先存在心理健康问题但突然经受严重危机的人身上。^[14] 弱势或边缘群体的风险特别大，如青少年和年轻的成年人、男女同性恋、双性恋、变性和双性人(LGBTI)、难民，或经历过虐待或创伤的人。^[14,15] 自杀会对家庭和周围的社区产生重大影响，为预防自杀及其悲剧性后果，社区层面进行适当的干预是必要的。

部分 1 急救支持服务 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少有下列心理健康急救服务之一：

- a. 急救服务（例如，机动心理健康急救小组）。^[7-9]
- b. 24小时紧急电话、聊天、或文字服务。

部分 2 预防紧急情况 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

计划包括以下信息：

- a. 根据本地企图自杀和完成自杀的数据，只要这样的数据存在且在项目范围内可用，在项目范围内找到最常见的自杀方式。
- b. 如当地法律允许，限制或管理自杀的手段。^[15]

部分 3 热点管理 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

包括以下信息的计划：

- a. 找到项目范围内自杀热点（如果有）。^[15,16]
- b. 设计干预措施，限制进入已知的自杀热点（例如，安装物理防御，如桥梁障碍，网或围栏）。^[16]
- c. 在已知的自杀热点设置干预措施，鼓励危机者寻求帮助（例如，标明24小时危机热线和鼓励受困人士寻求帮助的文字）。^[15,16]



M03. 物质滥用与成瘾服务 (最高 1 分)

增加基于社区的物质滥用和成瘾项目的可用性和可及性，通过提供有效的护理提高治疗效果。

摘要: 烟草、酒精和毒品的使用显著地增加了全球过早死亡和残疾的负担。^[17] 2013年处于15至64岁之间的人当中有2.46亿人使用了非法的药物，其中有十分之一的人出现毒品滥用或依赖性。^[18] 这些人中有一半的人使用注射药物，这类人极易传播传染病，如人类免疫缺陷病毒（HIV）和丙型肝炎。^[18] 有害使用酒精饮料是过早死亡和残疾的主要全球风险因素，每年造成330万人死亡（占总死亡人数的5.9%），占全球疾病负担的5.1%。^[19] 酒精成瘾也是精神心理疾病和非传染性疾病的一个风险因素，包括心血管疾病、肝硬化及众多癌症。^[20] 烟草使用是非传染性疾病最大的可预防的危险因素。^[21] 每年约六百万人死于吸烟，其中五百多万人是死于直接吸食烟草、60万人死于二手烟。^[21] 到2020年预计烟草在全球范围内将导致所有死亡人数的10%⁵⁰¹ 死亡。^[17] 尽管需要进行健康干预，但很多人得不到物质滥用和成瘾治疗。基于社区的物质滥用和成瘾治疗提供了一个完整、全面的网络服务，为那些正在接受治疗的人提供支持和鼓励，包括缓解病人的治疗、减少对家庭和工作生活的干扰，增加灵活性和可负担性。^[22]

部分 1 治疗和护理 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

乘坐20分钟的公共交通工具或步行1.6km [1英里]（距离项目边界），就可以方便地参与物质滥用和成瘾计划，计划至少包括以下所有内容中的四项：

- a. 个别和群体的咨询。^[23]
- b. 住院和/或住家治疗。^[23,24]
- c. 门诊强化治疗。^[23]
- d. 病例或护理管理。^[23]
- e. 药物支持的治疗。^[23]
- f. 恢复支持服务（如恢复之家、支持性住房）。^[23-26]
- g. 同伴支持（如辅导或同伴领导的支持小组）。^[23,27]
- h. 利用简洁的干预措施支持筛选计划。^[28]
- i. 电话或在线支持计划（公共交通和距离要求不适用）。
- j. 减少伤害的干预措施（例如，针头交换计划）。^[22]



M04. 高危人群的药物滥用和成瘾治疗服务 (最高 1 分)

支持提供专业的药物滥用和成瘾治疗服务，以减少高危人群获取这类服务的障碍和促进早期干预和有效的治疗。

摘要: 在高危人群中药物滥用和成瘾的概率更高，同时也面临更大的治疗障碍。戒毒治疗对许多人来说是遥不可及的，每六个药物使用者中仅一人在接受治疗。尤其是女性面临更大的治疗障碍：尽管全球三分之一的吸毒者是女性，但在接受治疗的人中女性仅占五分之一。此外，使用静脉注射毒品的女性比男性更易感染艾滋病，从而导致这个脆弱的群体艾滋病（HIV）感染率更高。^[18] 其他高危人群包括青少年，他们比一般人群更容易吸毒和吸毒成瘾；以及少数种族和少数民族群体，他们往往更频繁地体验社会、环境和经济风险因素因此更难获得护理。^[29] 更大的药物滥用障碍负担延伸到各种高危人群，包括：儿童、育龄妇女、孕妇和哺乳期妇女、老年人、原住民，艾滋病毒携带者/艾滋病患者、无家可归者、性工作者、性取向少数群体和那些社会经济地位较低的人。^[30,31] 药物滥用问题会对个人、家庭和社区产生破坏性影响。针对具有独特危险因素的人群进行药物滥用治疗是社区健康与福祉的关键途径。

部分 1 特别计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

乘坐20分钟的公共交通工具或步行1.6km [1英里]（距离项目边界），就可以方便地获得专业药物滥用和成瘾治疗服务，其中至少有以下项目的两项：

- a. 针对已识别的高危人群的需求量身定制的专门计划和外联活动。^[29]
- b. 社区对受影响的个人和他们的家庭提供关心和支持。^[19]
- c. 针对性别问题的方案，解决在药物滥用和成瘾问题上挣扎的妇女所面临的挑战（例如，怀孕/哺乳，由于育儿需要而获得的便利）。^[32]
- d. 针对青少年或青年的计划。^[29]



M05. 饮酒环境 (最高 1 分)

减少与过量饮酒相关的公共卫生风险。

摘要: 众多广泛的公共卫生问题与酒精相关，包括机动车撞车事故、跌倒相关的伤害、暴力和死亡。^[33,34] 过度饮酒和滥用除了带来个体生理健康风险，一个社区的饮酒环境会给儿童、青年和其他弱势群体构成公共卫生风险。酒类经销店密度与较高的犯罪率和暴力发生率、低安全感、过度饮酒以及其它有关的危害相关。^[35-37] 美国疾病控制与预防中心 (CDC) 将酒类经销店定义为一个合法销售的，可以在店内或店外饮用的酒类产品的空间。^[35] 疾病预防控制中心支持社区对酒精密度进行限制，作为降低公共卫生风险的有效策略。^[35] 在特殊人群的接触方面，研究表明在往返学校途中接触酒精饮料的儿童接受酒精或其他毒品的可能性是正常的两倍多，看到的出售毒品或看到别人使用的可能性是其它人的近两倍。^[38] 疾病预防控制中心的证据也表明禁止向未成年人销售的政策能有效地减少未成年人购买酒类。^[39] 有其它的证据支持限制酒类出售的时间或天数，因为这些政策有效地减少过度饮酒和其相关的风险。^[40,41]

部分 1 饮酒环境政策 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足以下至少两项要求：

- 在项目范围内实施限制酒类经销店密度（包括那些出售在店内或店外消费酒类的）的政策。^[CIT :33158]
- 实行限制酒类销售的天数和/或小时类（适用于出售在店内或店外消费的酒类商店）的政策。^[40,41]
- 实行限制向未成年人出售酒类（任何种类的酒）的政策（适用于出售在店内或店外消费的酒类商店）。^[39]



M06. 负责任地驾驶 (最高 1 分)

通过负责驾驶计划减少酒后驾车带来的公共卫生风险。

摘要: 醉酒驾驶会造成重大的公共卫生风险。^[42] 当司机的血液酒精浓度 (BAC) 达到0.02至0.05克/分升之间时, 发生致命交通事故的可能性至少增加了3倍。^[42] 2014和2015年间致命的酒驾事故在美国增加了3.2%, 总死亡人数上升到近1万人。^[43,44] 仅在美国, 每年酒驾造成的整体经济负担预计超过440亿美元。^{33166]} 在全球范围内, 来自世界卫生组织的证据表明, 受致命伤司机血样的血液酒精浓度, 在高收入国家中约有20%高于法定限制, 中低收入国家的血样中约有33至69%高于法定限制。^[33] 世界卫生组织认识到饮酒和驾驶的立法与执法相结合, 是减少与酒精有关的碰撞风险和负担的成功战略。^[42] 替代策略, 如教育计划、大众媒体宣传活动和代驾计划 (例如, 给代驾司机免费提供非酒精饮料以及关于代驾激励措施的信息标牌), 也被证实能有效减少与酒精相关的车祸伤害和死亡的负担。^[45,46] 安全乘车服务也已成为一种潜在的策略, 例如志愿者计划以及与共享出行公司合作的安全乘车。^[47,48]

部分 1 负责任的驾车计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

实施负责任的驾驶计划包括以下一项或多项内容:

- a. 教育和意识。^[49]
- b. 大众媒体活动。^[45]
- c. 代驾计划。
- d. 安全乘车服务。



M07. 支持人际暴力受害者 (最高 1 分)

为人际暴力受害者增加获得服务和支持计划的机会。

摘要: 每年有超过50万人死于人际暴力，数百万人成为非致命性人际暴力的受害者。^[50] 亲密伴侣暴力(IPV)是一种人际暴力，也是一个严重的全球健康问题，全球三分之一的妇女一生中都会面临这个问题。^[50] 若无干预或帮助，人际暴力以及儿童虐待可能持续多年。^[50] 除了身体伤害外，人际暴力还会造成严重的心理健康后果，包括抑郁、焦虑和创伤后应激障碍，以及采取消极健康应对行为（如吸烟和/或吸毒和酗酒）的风险增加。^[50] 有亲密伴侣暴力经验的女性的居住不稳定，与压力加大、自我照顾的减少、健康稳定性整体降低相关。^[51-53] 同样，这也是导致无家可归和住房不安全的主要原因。提供情感、社会和法律支持包括庇护所、咨询、医疗保健、法律援助、住房，在帮助那些在虐待环境中寻求庇护的人方面发挥着关键作用。^[50] 为打破这一弱势群体面临的暴力循环，关心和支持受害者是至关重要的。

部分 1 社区服务和支持计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

乘坐20分钟的公共交通工具或步行1.6km [1英里] (距离项目边界)，就可以获得服务和支持计划，其中至少有以下项目的两项：

- a. 安全规划援助。^[54]
- b. 临时的、安全的住所（例如，妇女庇护所，家庭庇护所）。^[51,54]
- c. 关于临时安全房屋服务的沟通或联系。^[51,54]
- d. 考虑申请稳定、可承担住房的等候人名单时的优先原则。^[51]
- e. 与稳定、可承担的房屋服务提供者的沟通或联系。^[51]
- f. 提供关于获得保护令的法律援助和转介。^[54]
- g. 支持申请公共援助（例如，住房补贴）。^[54]
- h. 针对幸存者和儿童提供咨询与支持的小组。^[54]
- i. 危机咨询或热线（公共交通和距离要求不适用）。^[54]



M08. 街景绿化整合 (最高 1 分)

支持街景绿化整合，以促进精神康复、心理健康、改善对城市环境的感知。

摘要: 街道绿化是城市环境不可或缺的一部分。它为以灰色为主的城市景观带来了视觉愉悦的美感和活力、并为整个城市森林做出了贡献。^[55-57] 树木提供超出审美价值的多种功能，提供广泛的健康、社会、经济、环境利益。^[58] 在城市环境中绿化水平与心理健康、压力水平和邻里社会凝聚力的关系已得到证实。^[55] 居住在拥有更多街景绿化的居民认为自己的健康状况更好、与健康相关的急性投诉更少、并且报告整体心理健康状况更好。^[55] 此外，街景绿化可以有助于缓解城市压迫感，一种由城市景象而造成的环境压力，即高层建筑主宰视野，不受植被干扰，阻挡天空能见度，降低室外环境的开放性。^[59] 由此造成的负面心理压力可导致压力、焦虑感和幽闭恐怖症的感觉。然而，建筑外立面和人行道之间的树木可以缓解这些感觉。^[59] 相比建造或硬质表面，树木等自然元素具有更好的降压作用，因此它们是城市街道景观质量的关键因素。^[55]

部分 1 街道绿化的布局 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内沿道路种植和布局的街景绿化方案的说明，包括考虑：

- a. 街景绿地的特地间距。
- b. 环境公平性。^[60]
- c. 人口密度高但曾经树木覆盖率低的地区。^[61,61]

部分 2 街道绿化的种植和维护 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内沿道路种植和维护的街景绿化的计划包括：

- a. 根据当地街道植树规范和要求（如许可证、种植季节、种植地点、树种选择），在项目道路上种植行道树和其他绿化景观。
- b. 树木种植的维护。



M09. 室外儿童游戏区 (最高 1 分)

为儿童提供可及的室外环境，旨在促进丰富的游戏机会。

摘要: 接触自然绿色的环境给儿童的健康与发育带来一系列的益处。^[62,63] 人们发现在高度天然的游乐场中游戏的儿童较少地出现注意力不集中的问题，在认知和身体功能上均有提高。^[64] 另外，鼓励更多有趣参与方式的空间（如自由发挥和探索）会带来许多益处，包括适当的脑部发育、心理和情感健康以及认知和社交技能的发展。^[62,63] 这些空间也可能对患有注意力缺陷障碍（ADD）或注意缺陷/多动障碍（ADHD）的青少年有益处。^[65,66] 对患有多动症（ADD）的青少年的研究显示，对比室内空间，在绿色空间参与活动后，他们的注意力有所增加，室外活动极大地减轻了患有注意缺陷多动障碍的青少年的症状。^[65,66] 尽管自然游戏空间对儿童的精神和发育有益，如今的儿童在户外游戏的机会却更少了。^[67]

部分 1 游戏空间的可及性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

户外儿童游乐场所符合下列要求：

- a. 位于公用绿地的场地内。
- b. 游戏场地入口处的指示牌标明可访问的时间。如果游戏空间的使用有季节性，入口指示牌应标明可使用的月份。

部分 2 游戏空间的设计 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

一份描述游戏空间如何满足下列内容之一的设计方案和说明：

- a. 《幼儿室外游戏空间的七个特性》（附录M1）（SevenC'sofYoungChildren'sOutdoorPlaySpaces）。^[68,69]
- b. 《头脑开发和身体开发的游戏空间的评估》（附录M1）（HeadStartBodyStartPlaySpaceAssessment）。^[70]



M10. 有助于恢复的绿色空间 (最高 1 分)

支持提供有助于恢复的绿色空间的可及性，从而有助于精神恢复和心理健康。

摘要: 城市绿色空间会带来一系列短期和长期的心理健康益处、积极地影响从儿童到老年的不同年龄组。^[71-73] 其多种相关益处包括较低的焦虑和抑郁水平以及提高压力和疲劳后的精神恢复。^[74,75] 相反，缺乏绿色空间造成的心理健康代价是惊人的。接触绿色空间较少、对于绿色空间可及性不满意，感知到绿色和开放空间离家较远的个人更有可能经历焦虑、抑郁并有较差的心理健康状况的风险。^[72,76,77] 在居民反映的绿色空间或娱乐区域可及性较好的社区，社会经济差异对心理健康的影响较小。^[78] 促进恢复的环境旨在帮助缓和由疲乏产生的压力、烦躁和认知疲劳导致的整体负面影响。^[79,80] 研究人员推测，绿色空间通过认知恢复以及个体接触自然环境时发生的生理和情绪变化影响心理健康与福祉。^[81] 通过增加获取途径，恢复性的城市绿色空间的潜在有益结果可以散播给在社区内不同年龄的和不同社会经济状况的群体。^[82]

部分 1 绿色空间的可及性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内的绿色空间符合下列要求：

- a. 至少有75%的住宅单元距离公用绿色空间在300米[1,000英尺]之内，公用绿色空间总规模最小不低于0.5公顷[1.25英亩]或更大。^[83]
- b. 入口位置最少面对一条公共街道。
- c. 入口位置指示牌标明可访问时间。如果该空间的使用有季节性，在入口处指示牌上标明可访问的月份。

部分 2 绿色空间的设计 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

关于绿色空间如何满足以下要求的说明和设计方案：

- a. 种植面积最少达到70%，包括树顶、绿叶、或其他刺激视觉的植物，如灌木、花坛和/或草。^[84,85]

部分 3 整合有助于恢复的元素 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

一份描述如何设计绿色空间来提供以下内容的说明：

- a. 从周围的城市环境中获得喘息。
- b. 能抓住人们无意识注意力的元素。^[79,83]



M11. 有助于恢复的蓝色空间 (最高 1 分)

为支持提供有助于恢复的蓝色空间的可及性，从而有助于精神恢复和心理健康。

摘要: 虽然有水的环境在人类历史上发挥了巨大的文化和经济的作用，它们却往往在人们谈论人类健康和建筑环境时被忽视。^[86] 尽管如此，研究证实了可恢复性体验和蓝色空间之间的密切关系，将蓝色空间融入城市背景显示出令人压力降低、情绪高涨、注意力恢复的潜力。^[87] 与没有蓝色空间的地方相比，含有水的自然和建筑场景具有更大的积极影响，被认为是更有助于恢复的，并且与更积极的主观反应相关联。^[86] 蓝色空间带来积极效果的原因有很多，例如：水环境的视觉特性比如人感兴趣的线条和光线图案，既具有吸引力又具有恢复性。^[86] 同时，水声（如碎波）是被认为能让人平心静气、有助于恢复的。^[86] 水生环境意味着一个共享的社交和公共空间，不同年龄和背景的人在那里聚集。^[88,89] 这些特性综合起来创建了一个具有治疗功能的景观，汇集了旨在增强健康的各种功能：个体从日常生活压力中恢复、积极的社交氛围、社会凝聚力和促进强烈的地方感。^[88]

部分 1 蓝色空间的可达性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

蓝色空间满足以下要求：

- 项目范围或距离项目边界400米 [0.25英里]步行距离内，至少有一个公共的蓝色空间。
- 毗邻蓝色空间的地块至少面向一条公共街道。
- 入口处指示牌标明可访问时间。如果该空间的使用有季节性，在入口处指示牌上标明可访问的月份。

部分 2 整合具有恢复功能的元素 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

叙述描述了如何设计蓝色空间来提供以下方面：

- 从周围的城市环境中获得喘息。
- 能抓住人们无意识注意力的元素。^[79,83]



M12. 恢复性建筑空间 (最高 1 分)

支持提供利于精神恢复和心理健康的有助于恢复的建筑空间的可及性。

摘要: 认知恢复可以在多种环境中实现，因此，并不是所有的有助于恢复的地点都需要是绿色或蓝色。^[80] 一个针对城市劳动者的研究发现，在午餐期间短暂参观艺术画廊，能大幅降低皮质醇和自我报告压力的平均水平。^[90] 研究同样表明某些建筑场所（如历史广场或走廊）可视为与城市公园具有类似的恢复功能并受到同等偏爱。^[91] 此外，宗教建筑可以提供有助于恢复的氛围，在缓解注意力疲劳同时也促进了沉思和反思。^[92] 通过整合能缓解环境压力因素的恢复元素，这些建筑空间有可能提供类似于绿色、蓝色或其他自然环境的积极影响。

部分 1 有助于恢复的地点 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目边界内或项目边界 0.25 英里 [400 米] 步行距离内，至少免费向公众提供以下两个空间：

- 博物馆或艺术画廊空间。^[90]
- 宗教礼拜场所。^[80,92]
- 冥想或祈祷的空间。^[80,92]
- 历史遗址。^[91]
- 漫步场所。^[91]
- 广场。^[91]

部分 2 具有恢复功能的建筑空间的可及性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

位于项目范围内的具有恢复功能的建成空间符合下列要求：

- 入口位置至少面对一条公共街道。
- 入口处指示牌标明可访问时间。如果该空间的使用有季节性，在入口处指示牌上标明可访问的月份。

部分 3 整合具有恢复功能的元素 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

叙述描述了如何设计建成空间来提供以下方面：

- 从周围的城市环境中获得喘息。
- 能抓住人们无意识注意力的元素。^[79,83]



M13. 风景保护 (最高 1 分)

保护和维持可以看到绿色、蓝色空间，以及其他景观资源的视野。

摘要: 包含了自然区域，森林以及文化和历史资源的风景可以对健康产生积极影响。获得绿色，蓝色和自然空间，包括被动风景与积极的健康结果与福祉有关联，其中包括减少心理困扰。^[64,93,94] 研究表明，接触绿色或天然景观与各种积极的心理健康结果相关，包括减压、记忆唤醒和其它认知表现。^[95-97] 在社区范围内看到景观和绿色空间可以影响对可及性的感知，从而有助于促进相关的积极健康结果并减少健康的不公平现象。在社区层面接触绿色空间和自然环境也有利于产生环境依赖并促进社会参与和凝聚力。^[97]

部分 1 指定风景 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点描述项目范围内的指定风景的说明，包括以下：

- a. 指定具体和总体的特点。^[98]
- b. 实地考察和风景资源的鉴定。^[33221]
- c. 确定具体景观的保护优先级。^[98]
- d. 准备一份风景资源地图，供大众使用。^[98]
- e. 维护最新的风景资源清单。^[98]

部分 2 风景的保护与管理 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内的风景和资源的保护和管理说明，包括以下考量因素：

- a. 在指定的风景资源附近进行细分、土地开发、或有颁发许可证，将如何避免、减少和/或减轻对风景不利的影响。^[98]
- b. 对自然风景资源的保护，如当地的耕地、林地、牧场，或空地。^[99]
- c. 保护有利于当地社区的私人土地，例如保持美景。^[100]



C01. 社区远景

为社区设计和发展合作制定共同的愿景、测量标准和活动。

摘要: 社区中关键利益相关者的参与，使得项目在开始阶段就能够促进决策者、规划师和公众之间的对话，从而为受益最广的集体愿景的发展创造机会^{58,7}。在实现这个集体愿景时，协调人还应将重点放在确定一套共同的衡量指标、加强活动和持续沟通，作为更广泛的集体影响方法的一部分，以帮助促进认同和利益相关者积极性。^[6,7] 这种公共参与过程有助于维持长期社区支持，从而为社区带来可观的利益，并支持在社区发展和实现其健康目标的过程中继续保持健全的社区决策。

部分 1 参与发展

适用于所有空间:

逐点描述了项目如何通过以下各项，吸引利益相关者参与项目设计和开发：

- a. 确定利益相关者群体，包括来自受项目影响的项目范围以外的人员以及该空间的预期用户。^[8]
- b. 考虑利益相关者参与的障碍，包括时间、地点、形式、文化规范或价值观。^[8]
- c. 从文化上来说，采用文字和计算水平适当的沟通策略。^[8]
- d. 与利益相关者讨论项目范围（包括局限性）和目标，包括对健康影响评估（HIA）筛选的探讨（如果项目打算在条款“HIA - 健康影响评估筛选”得分）。^[8]
- e. 记录利益相关者对项目计划回应的反馈。^[8,9]
- f. 与利益相关人一起监督和评估项目开发。^[8]



C02. 健康影响评估筛查 (最高 1 分)

找出受项目影响的当前和未来利益相关者，并评估健康影响评估（HIA）作为前瞻性规划工具的需求和可行性。

摘要: 人们生活、工作、学习和游戏的地方是决定个体和总体人口健康的关键因素。根据世界卫生组织的定义，健康影响评估（HIA）是“采用定量、定性和参与性技术评估政策、计划和项目在不同的经济部门对健康影响的一种手段。”^[10] 在过去的15年中健康影响评估（HIA）的使用在美国稳步增长，这代表着一种理解特定地区健康和疾病的驱动因素的方法，并阐明政策、计划对人口健康的影响。^[10] 健康影响评估（HIA）的从业者认识到健康受到医疗保健系统之外的因素的影响，包括物理环境方面以及健康的社会决定因素。健康影响评估（HIA）是一个最佳的实践工具，用于评价政策、计划或项目对社区健康的潜在影响及影响的分布。显然，健康影响评估提供了对于所考虑的因素可以增加潜在益处、减轻危害的建议。^[11]

部分 1 社区健康档案基线和筛选 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

叙述确定了可能受项目影响的人员，并通过以下方式定义项目对该社区的潜在健康影响（（见附录C1：健康影响评估（HIA）筛选）：

- a. 社区健康状况，包括受影响社区的地理边界，社会人口特征和健康需求（注：可以来自社区健康需求评估，当地公共健康部门数据或其他信誉良好的来源）。^[12-14]
- b. 描述进行健康影响评估（HIA）必要性和可行性的筛选过程。^[12]



C03. 实施健康影响评估 (最高 1 分)

为评估潜在的对人类健康的影响、通过参与的过程提供建议以提高健康影响、并评估健康影响评估 (HIA) 的有效性。

摘要: 健康影响评估 (HIA) 是一种提供给利益相关者、社区组织者、研究人员、健康领导者的有价值的、数据导向的工具，旨在了解特定地区的健康和疾病背景。通过提供全面的实证依据，健康影响评估 (HIA) 是一种从多个维度 (如环境、教育、住房、交通、社区凝聚力、经济、公共领域和健康) 评估社区的工具，以支持制定干预措施来降低种族、民族、和/或社会阶层健康的不公平性从而全面提高人口健康水平。^[10,18,19]

部分 1 开展健康影响评估 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

如果筛选过程 (条款: HIA - 健康影响评估筛选) 已经建立了健康影响评估的需求和可行性, 逐点说明以下关键健康影响评估流程的完成情况 (更详细的指南, 请参考附录 C2: 健康影响评估协议):

- a. 范围, 包括至少一个社区利益相关者会议。^[12,20]
- b. 评估, 包括将已有的社区健康状况存档整合进基准结果中 (参见条款: HIA - 健康影响评估筛选)。^[12]
- c. 建议, 包括至少一个社区利益相关者会议。^[12,21]
- d. 沟通和传播健康影响评估的调查结果。^[12]
- e. 监测与评价。^[12]

部分 2 健康影响评估的监测与评价 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点叙述表明了至少完成以下一项的计划:

- a. 在项目认证一年内进行影响评估, 说明健康影响评估如何影响该项目的规划与决策。^[12]
- b. 在入住率达到50%的一年内进行结果评估, 证说明项目范围内的积极健康效益是否最大化、不利的健康风险是否最小化。^[12]



C04. 社交空间 (最高 1 分)

为社区成员提供公共空间、设施和计划以便社交、集会和协作。

摘要: 灵活和方便进出的社交空间可以积极地影响社区成员的社交和公共生活。设计策略可以改善对共享，公共和民主社交空间的访问，鼓励多样化使用并欢迎不同的用户，这有助于促进建立社会资本所需的社会凝聚力和信任。^[22] 即使在控制个体特征之后，社会凝聚力也与自我评定的健康以及包括中风和中风死亡率在内的客观结果呈正相关。^[23-15] 开发商、社区利益相关者和设计者应该考虑如何将社交空间运用和融入到周围的环境中，谁将从这些空间中受益，以及如何设计、重新设计并运营这一空间以促进各种社会文化背景的人公平使用，从而促进形成一个更文明的社会。^[26]

部分 1 室内集会空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内，至少包括以下一个人们可以免费参与互动和聚集的公共使用空间：

- a. 社区中心。
- b. 老人中心。
- c. 图书馆。
- d. 博物馆。
- e. 中庭。

部分 2 室外集会空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目范围内，至少包括以下两个人们可以免费参与互动和聚集公共使用空间，在那里人们可以免费参与互动和聚集：

- a. 购物中心或广场。
- b. 公园。
- c. 圆形剧场。
- d. 步行街道。
- e. 社会花园。

部分 3 社会凝聚力计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

该项目主办或允许居民，雇主，企业和组织每季度至少举办一次免费参加的活动，包括但不限于以下活动：

- a. 街区聚会或邻里社团活动。
- b. 文化节。
- c. 庆祝社区具有里程碑意义的事件。
- d. 全社区服务日。
- e. 艺术节。
- f. 街头集市。
- g. 美食节。
- h. 狂欢节或集市。



C05. 公共空间 (最高 1 分)

促进对普通大众开放的城市形态的开发。

摘要: 私人拥有的公共空间 (POPS)，也被称为私人拥有的公共开放空间(POPOS)，指位于私人建筑或私人所有物内允许公用的空间。通常这些空间以广场、商场、中庭、画廊的形式出现。^[27] 开放部分私人空间供公共使用的策略可促进社区内空间公平，为来自社区各界的人士提供接触和享受城市景观的机会。

部分 1 私人拥有的公用使用空间 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

75%的建筑面积达到10,000平方米 [108,000平方英尺] 私人拥有的商业或住宅建筑向公共免费开放满足以下要求的一处指定空间：

- a. 共计至少186平方米[2,000英尺]。
- b. 可随时进入，除非出于安全目的（例如在夜间）或因为特殊事件而定期关闭。
- c. 入口点至少可以从一条公共街道进入。^[28]
- d. 入口处的指示牌标明可进入的时间段，该处空间被指定为公用，以及并非该企业或建筑物的赞助方才可使用此空间。
- e. 提供优质的休息区和充足的照明，且有便利的导航。^[28]
- f. 遵守定期的维护和清洁计划。



C06. 卫生 (最高 1 分)

通过维护共享公共空间来保护对建筑和自然环境的愉悦感。

摘要: 卫生是社区的基本需要，也是健康公平的核心组成部分。清洁有助于防止疾病传播、提高社区的自尊和自豪感，并且在整个生命周期内维护社区的安全。^[29,30] 另外，废弃物管理不足使人们形成邻里安全欠佳、质量较差和混乱的社区感受，这些都与健康的负面结果相关。^[31,32] 例如，对于孕妇来说，自我感知较差的邻里质量与早产有关联。^[31] 另外，研究发现，认为邻里治安差的年轻人患高血压的风险更大。^[32] 因此，邻里清洁度不仅对于预防传染病的传播是至关重要的，而且在支持社区成员长期的健康与福祉方面也是一个微妙但有影响力的组成部分。

部分 1 垃圾桶 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

废物容器符合下列要求：

- a. 可在商业区和混合用途区域的人行道上使用以收集行人垃圾。
- b. 步行者可进入的道路上至少每244米[800英尺] 安装一个。^[33]
- c. 定期清空。

部分 2 人行道和街道清扫 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求：

- a. 定期清扫人行道。
- b. 定期清扫街道，包括清洗指定的自行车道。
- c. 张贴街道清洁时间表供公示。

部分 3 社区美化 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求：

- a. 邀请居民和企业参加至少每年举行一次的美化活动。



C07. 社区健康与福祉 (最高 1 分)

提高健康素养、改善公共健康成果。

摘要: 传播信息、活动和计划可以成为一种从全体人口层面上影响特定健康行为的动机、观点、态度和行为的策略和有效方式。^[34] 跨多个平台(例如:电视、广播、公共交通、或社交媒体)传播的针对性通信和健康促进计划能在健康实践、行为或条件上增强或改变社区规范。这样的活动通过多种模式和策略来处理行为的改变和通信,包括癌症检查的电话提醒、关于检查可用性和地点的小册子以及解释检查自付费用的恰当文字水平的小册子。^[35] 最终,这些活动的目标是提高公众对积极健康行为的认识和参与度。^[34] 此外,社区健康干预措施,如健康检查项目能够作为将参加检查的个人与适当供应商提供的后续医疗联系起来的契机。

部分 1 健康需求评估和计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点叙述表明了以下计划:

- a. 完成或确认社区健康需求评估,以确定该项目的市或县的所在地疾病负担(包括发病率和死亡率的五大原因)。
- b. 创建和传播包括计划和教育在内多地渠道的健康活动,旨在解决导致项目内发病率和死亡率前五大原因的环境设计和生活方式因素。
- c. 通过评价活动来评估结果和影响。

部分 2 检查计划 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

每年向所有居民和访客提供免费的检查计划,无论他们的保险状况如何都应至少包括以下疾病中的六种供选择,选择取决于当地的疾病负担数据(本条款的1a部分),地点应位于距项目边界800米[0.5英里]步行距离或20分钟公共交通之内:

- a. 乳腺癌。
- b. 大肠直肠癌。
- c. 宫颈癌。
- d. 皮肤癌。
- e. 心血管疾病的风险因素,包括血压、胆固醇和体重指数(BMI)。
- f. 中风风险因素,包括血压和胆固醇。
- g. 2型糖尿病。
- h. 呼吸系统健康。
- i. 视力。
- j. 听力。
- k. 心理健康。
- l. 性健康。

部分 3 资源数据库 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

提供电子数据库或资源清单,其中包含与以下各项相关的文化和文字水平适当的信息:

- a. 疫苗接种。
- b. 妇幼健康。
- c. 青少年健康。
- d. 性与生殖健康。
- e. 养育和看护。
- f. 物品的使用、滥用和依赖。
- g. 心理健康,含自杀预防热线。
- h. 人际暴力。

- i. 金融教育或健康。
- j. 就业准备。
- k. 基本生活技能教育。
- l. 任何社区健康需求评估中明确的其他健康状况（本条款的第1部分）



C08. 社区健康弹性 (最高 1 分)

让社区做好应对公共健康威胁和从中恢复的准备。

摘要: 一个社区成功应对公共健康突发事件的能力反应在它的弹性上。^[36-38] 有弹性的社区拥有准备、承受、适应不同的事件并从中恢复过来的物理、社会、经济和心理能力,包括当地的紧急情况和大规模的灾难。^[37-39] 这种准备需要多方利益相关者制定的行动导向保证,可以有效地找到社区成员和相应团队。此外,准备好的状态要求社区评估潜在风险并制定特定社区和文化背景下针对不同类型的情况独特的综合行动计划。^[38,39]

部分 1 社区准备 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

应急计划和准备策略应解决项目的相关威胁(例如,自然灾害和健康突发事件)并实现以下目标:

- a. 确定项目范围内的人口特有的健康风险(只要项目边界包含在该地理范围中,可以包括项目边界以外较大地理区域的评估)。^[37]
- b. 建立合作关系,以做好准备(例如,红十字会和当地应急响应单位)。^[37]
- c. 与社区组织合作,建立支持性资源网络(例如,食物赈济处和当地卫生部门)。^[37]
- d. 协调培训并督促社区做好参与准备(例如在当地学校和工作场所进行应急培训或“演习”)。^[37]

部分 2 社区恢复 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

恢复政策涉及恢复、适应和/或重新增长,并考虑以下方面:

- a. 恢复需求和监控各种公共健康、医疗、心理和行为健康系统和资源。^[37]
- b. 协调公共健康、医疗、心理和行为健康系统中的恢复工作。^[37]
- c. 努力减轻未来事件的损失。^[37]



C09. 获取初级医疗 (最高 1 分)

支持和促进初级保健和心理健康医疗的可达性。

摘要: 身心健康的决定因素包括个人因素以及人们生活的社会、文化、经济、政治和环境背景。^[40] 在这些环境决定因素中，基层医疗/初级医疗的地理可达性是心理健康和身体健康的重要组成部分。扩大和提供对医疗设施的交通支持力度，不仅提高了医疗的可达性，也有助于持续使用健康服务和鼓励对健康问题的早期干预。此外，将心理健康纳入常规初级医疗中已被证明是提高医疗服务和提供整体基本心理健康服务的有效方式。^[41-44] 总体而言，提高公平获得综合初级心理健康服务的机会可以帮助减少身心健康服务之间的差距，并通过鼓励可获得的、可承受的和可接受的医疗的持续性来改善健康结果。^[40,44]

部分 1 地理可达性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

为了方便去一般的医疗保健机构，至少满足下列计划、政策或条件中的一个：

- a. 设施位于距离项目边界800米以内[0.5英里]步行距离，或20分钟公共车程可达的范围内。
- b. 到达设施的交通服务至少包括一项以下方式：非急救医疗交通服务，公共交通折扣，^[45] 班车服务，停车或出租车代金券，或其他便利途径。^[13,46]



C10. 教育机会 (最高 1 分)

促进公平获得教育的机会。

摘要: 接受教育是一项普遍权利，与世界各地社区中个人的健康和活力密不可分，正如联合国在可持续发展目标#4所呼吁：确保每个人接受包容性的素质教育和确保终身学习。^[47,48] 例如，幼儿教育与积极的长期健康和社会结果相关，如降低犯罪率、降低青少年的产子率、改善情绪发育。^[49] 在某些情况下，个人层面的因素，如种族、宗教、性别、性取向、残疾（身体或智力）、既往的学术史、语言能力或收入，以及外部条件，如地理位置或设施的可用性，妨碍了公平教育的实现。与其他人相比，某些人群往往获得更多的教育机会，这种现象受到性别，种族或居住地区等因素的影响。^[50] 社区迫切需要采取积极的工作，消除这些潜在的障碍或毫无根据的偏见，并为所有社区成员提供足够的教育机会。

部分 1 教育可达性 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

根据当地人口的需要，在距离项目边界800米 [0.5英里]步行距离或20分钟的公共汽车车程的范围内，提供以下教育支持计划：

- a. 幼儿早教中心（例如：幼儿园前教育）。
- b. 全日制幼儿园课程。
- c. 完整的中学课程。
- d. 课外学术课程。
- e. 高等教育机会。^[51]
- f. 针对正式（即授予证书的）和非正式终身学习的继续教育。



C11. 基本的住房质量 (最高 1 分)

促进所有潜在居民的住房公平。

摘要: 稳定的住房质量和条件是人口健康的基本组成部分，包括适当的生活水平（包括住房、卫生、电力、水、交通和通信可达性）、持续的维护和改进、防止租金剥削或住房歧视。^[52] 健康住房条件的最低标准是一项重要的战略，旨在预防多种疾病和意外伤害，包括室内空气质量低下引起的呼吸或心血管疾病、通过不卫生的生活条件传播的传染病，或由极端温度引起的易伤性增加。^[53]

部分 1 进出方便的住宅 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有项目业主拥有、管理 或经营的至少有五个单元的新建多户住宅建筑（包括带住宅的混合用途建筑）应符合以下要求:

- a. 所有的入口和公共使用区符合《美国公平住房法多户住宅可达性要求》（US Fair Housing Act Accessibility Requirements for Multifamily Housing）或本地等效法规的要求。

部分 2 通用设计 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有、管理、或经营的90%及以上的最少拥有五个单元（包括带住宅的混合用途建筑）的建筑至少有20%（不少于1个单元）的单元根据以下要求设计：

- a. LEED ND v4可访问性和通用设计选项1。^[54]

部分 3 公平住房 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

对于项目中的所有居民，禁止根据种族、肤色、国籍、宗教、性别、家庭地位、残障、性倾向或被视为受保护阶级的其他特征而：

- a. 拒绝出租或出售房屋。^[55]
- b. 拒绝房屋谈判。^[55]
- c. 使住房不可用。^[55]
- d. 拒绝居住。^[55]
- e. 设置与出售或出租房屋有关的独特条款、条件或特权。^[55]
- f. 提供特殊的的不同住宅服务或设施。^[55]
- g. 虚假地否认住房可供检查、销售或出租。^[55]
- h. 说服业主出售或出租。^[55]
- i. 否认能够获得的与房屋出售或出租有关的设施或服务。^[55]



C12. 住房公平性和可承受性 (最高 1 分)

支持所有潜在居民 (不论收入水平) 的住房选择。

摘要: 随着城市化趋势的不断加快, 住房已成为预防疾病以及气候变化和极端天气模式带来的健康危害的重要设计策略。研究表明, 住房质量与慢性病和传染病、身体伤害和心理障碍的发病率有关。因此, 促进获得优质住房, 限制接触有害毒素和病源侵害、更好的安全饮用水、清洁的热水和合宜的食物储存, 是人口健康的重要组成部分。^[56,57] 创建优质的经济适用房不仅可以改善特定人群的健康, 还可以促进建立面向所有人的更健康的社区。

部分 1 单元分配 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有用于出租的住宅单元 (包括混合用途的建筑物) 至少满足下列要求之一:

- a. 指定20%或更多的单元提供给收入等于或低于当地收入中位水平 (AMI) 50%的租户, 根据家庭规模调整。^[58]
- b. 指定40%或更多的单元提供给收入等于或低于当地收入中位水平 (AMI) 60%的租户, 根据家庭规模调整。^[58]
- c. 遵守当地适用的经济住房条例。

部分 2 住房成本限制 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

所有出租住宅单元满足下列要求:

- a. 每月由租客支付的住房费用 (包括任何公用津贴) 与根据国内税收法第42章 (Section 42 of the Internal Revenue Code) 制定的《低收入住房税收抵免计划》 (LIHTC) 一致。^[58]



C13. 数字连接性 (最高 1 分)

通过支持数字化基础设施和促进数字连接性来支持有意义的社会活动参与度。

摘要: 数字连接有助于社区充分发挥潜力，为经济，公民，教育，环境和社会部门提供福利。^[59] 在社区空间提供快速、可靠的无线网络 (Wi-Fi) 不仅有助于缩小负担得起互联网和那些可能负担不起的群体之间的差距，而且也有帮助访客寻路，及增强地区的经济活力。^[60]

部分 1 数字和Wifi基础设施 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

数字基础设施

满足以下要求：

- a. 采用“预留”的原则：所有新建筑必须在铺设地下管线（例如下水道或电力）时安装网络电缆或光纤电缆。^[33284]
- b. 所有新建或改造建筑物都配备供应商中立的布线，任何互联网服务运营商都可以从建筑物内或附近的接入点连接。^[61]

要么-----

无线网络

满足以下要求：

- a. 在公共空间提供免费无线网络 (Wi-Fi) 热点或区域网络。
- b. 网络覆盖项目业主拥有、经营、或管理的至少75%的公用使用区域。



C14. 市民参与 (最高 1 分)

鼓励创造机会以便为所有社区成员能够通过参与和志愿服务而积极投身到社区及社区改进的过程中。

摘要: 市民参与涉及市民在提高和支持社区活力方面的参与度，往往通过志愿服务、地方政治、或社区社会公正活动的渠道来参与。^[62] 通过这些市民参与的途径，培育居民在社区更强的认同感和归属感，这有助于产生积极的社会和健康结果，特别是在培育社会资本方面。^[63] 例如，志愿服务和其他类型的参与可以帮助在社区居住的老年人保持身体、社会和认知上的参与度，研究显示老年志愿者的抑郁症状更少，健康服务利用率更低，生活满意度更高。^[64] 同样，老年人的投票与提高的自主性感受和总体的主观福祉有关⁶⁴³，其政治活跃性与社会福祉和主观活力的提高有关。^[65,66] B 参与的益处不仅限于市民的行为；参与社交活动，如协会和业余爱好俱乐部，也与自我评价的良好的身体状况有所关联。^[67] 确保所有的市民都有能力、服务机构和机会参加各种类型的社交行为有助于培养一个将居民和社区融为一体的积极参与的人群。^[68]

部分 1 投票的机会 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少满足以下条件之一：

- a. 投票站离所有住宅单元在800米（0.5英里）步行距离之内。
- b. 在投票日提供到投票站的客车、班车或增强的替代交通方式。

部分 2 社区参与 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少应满足以下要求中的两项：

- a. 每年至少举行一次可以在线参与的线下或线上市民大会。
- b. 居民有权利并被鼓励建立独立于项目管理之外的居民和/或租客协会。
- c. 居民有机会参加参与性预算。
- d. 居民有机会参与公民咨询委员会。

部分 3 自愿服务 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少应满足以下要求中的一项：

- a. 在项目区域和更大的社区内，项目保留一份志愿者机会列表，每月至少有一次机会向所有社区成员开放。
- b. 居民有机会并且被鼓励创建一个由项目管理支持的时间银行。



C15. 保护和恢复 (最高 1 分)

通过保留和创造有意义的公共空间来尊重地方依附、社区认同和社会凝聚力的价值。

摘要: 文化、历史、或建筑空间或地标有助于维持社区活力。破坏有意义的地方可能使社会生态系统断裂并导致压力相关的不良健康结果以及社区内的资本流失。^[69] 保存重要的空间提供了将社区历史提升到公共景观的机会，增加社区身份的厚度，从社交和文化上将市民与社区联系在一起，培养更丰富的市民自豪感。^[70] 修复存量土地，如空地，也是有益的，因为这些空间可以转化为健康食物生产、体育活动和社会互动的空间。^[71]

部分 1 地方保护 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

满足下列要求：

- a. 由联邦、州和地方的历史或遗产保护计划保护的所有建筑或景观都应被完好保存。^[70]
- b. 当地历史协会或理事机构就受联邦，州和地方历史或遗产保护计划保护的建筑物或景观的长期计划进行磋商，包括了解恢复需求和社区选区。

部分 2 空地改造 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目业主拥有或管理在认证时空置的所有区域上的杂物都已被清除，正在经历大规模改造的空地至少满足下列要求之一：

- a. 通过在地块周边放置艺术品美化视觉。
- b. 在周边界线种植草地或植被，以促进雨水径流。
- c. 建立弹出式花园或临时种植地。



C16. 地方庆祝 (最高 1 分)

为尊重项目区的当地历史、文化习俗、机构和身份。

摘要: 活跃地庆祝地方的文化、社会、经济和政治历史会增强本地的认同感和特色。^[72] 意识到社区的独特方面和培养地方意识的计划和设计策略也可以向社区成员和访客重点突出了地方资产。

部分 1 社区设计和身份 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

项目规划中包括以下各个方面：

- a. 将本地植物群纳入整个项目区的景观设计中。
- b. 在整个项目区安装公共艺术品，包括临时和永久性安装。
- c. 采用尊重当地建筑 and 材料供应的本土化设计策略。
- d. 指定庆祝当地文化或历史的地点。
- e. 教育居民和游客项目设计和运营的要素。

部分 2 服务社区的零售和机构 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

说明项目如何促进当地零售和机构培育，包括以下考量因素：

- a. 为目标社区的人口统计服务。
- b. 支持本地拥有的零售机会。
- c. 促进以健康和福祉为导向的零售和机构的产品。
- d. 鼓励项目范围内的食品零售商从当地生产商处购买商品。
- e. 鼓励利用主动式交通到日常服务点和零售需求点。



C17. 公共艺术 (最高 1 分)

培养公众对艺术的创造力和欣赏力。

摘要: 公共艺术表达社区认同、增强市民的自豪感，是一个社区的地标，并能从经济上刺激社区。^[73] 将艺术融入公共场所可以提高艺术对公众的可及性和可见性，将艺术从传统的博物馆或画廊环境中直接带入社区，从而增强公众对艺术的欣赏能力。除这些益处外，公共艺术将艺术家与社区联系起来，促进市政规划和开发的多样性，为社区创造更加个性化，丰富的空间，让人感觉真实而独特。^[74]

部分 1 公共艺术支持 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

Percent for Art

所有由项目业主拥有、经营或管理的，总面积超过2323平方米以上[25000平方英尺]的新建建筑，至少满足下列一项要求：

- 建设总成本中至少有1%（最高要求20万美元）用于现场或社区中的公共艺术。^[75]
- 至少20%的建筑物正面致力于公共艺术。

要么-----

公共艺术项目

项目采用公共艺术计划，并提供一个包括以下内容的叙述：

- 项目对公共艺术的资金支持。
- 优先招募当地艺术家创作的临时和永久性的作品。
- 就选择当地艺术家的问题咨询艺术专业人士。^[76]



C18. 社区安全感 (最高 1 分)

将通过环境设计预防犯罪的原则整合入项目总体计划图和/或运营中，提高社区的安全、健康和活力。

摘要: 个人对社区安全的看法是健康、行为和经济前景的重要决定因素。^[38] 例如，对犯罪的恐惧或感知（一种与实际犯罪率不同的衡量标准）已经被公认为会限制社区居民的流动性，并可能阻止他们与社区和伙伴的充分接触。^[77] 通过环境设计预防犯罪（CPTED）是一个跨学科的设计方法，主要侧重于将照明，景观美化和活动规划等被动设计策略纳入到公共空间和建筑物的规划和管理中。^[38] 越来越多的证据表明，通过环境设计预防犯罪的策略（CPTED）在降低犯罪率和对社区犯罪的恐惧方面是有效的。^[78,79] 虽然需要更确凿的证据来证明具体的成果与这些干预措施有关联，大部分的证据表明通过环境设计预防犯罪（CPTED）是一种有效且务实的保证公共健康的工具。^[79]

部分 1 通过环境设计预防犯罪 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

逐点叙述概述了如何将环境设计预防犯罪（CPTED）框架中的以下至少三项要求纳入到项目业主拥有，运营或管理的空间的设计和/或运营中：

- a. 自然监视 — 空间设计和物理元素的放置，以增加空间内部和周围的能见度。^[38]
- b. 自然访问管理 — 景观和寻路元素，有助于在整个空间界定和指导社区成员。^[38]
- c. 空间划分 — 物理和环境属性，有助于界定空间并表达积极主人翁感受。^[38]
- d. 活动支持 — 在公共空间规划和安排社区社交活动。^[38]
- e. 物理维护 — 建筑物和公共空间的常规保养计划，包括景观美化和垃圾处理等活动。^[38]
- f. 秩序维护 — 针对故意破坏和财产损失的预防和整治计划。^[38]
- g. 社会资本 — 指定的聚集区、社区计划、或促进社会信任的活动和有关社区安全的积极的集体行动。^[38]



C19. 入住后调查 (最高 1 分)

允许住户有机会向项目业主和管理层提供反馈，并帮助进一步开发WELL健康社区标准。

摘要: 鉴于社区的多样性，很难规定一套在所有环境中都有效的全面的条款。入住调查可反应一个项目在多大程度上有效地促进和保护其用户的健康和舒适性需求。

部分 1 用户调查的内容 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

在入住率达到50%后的一年开始，每年至少抽取30%的居民的代表性样本，就以下主题进行了调查：

- a. 物理环境质量，包括空气、水、光、声学 and 热舒适性。
- b. 社会环境，包括社交规划、生活质量、和感知安全。
- c. 社区设计，包括服务和生活便利设施的可达性。

部分 2 信息报告 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

调查结果以汇总的匿名的方式报告给以下群体：

- a. 项目业主和经理。
- b. 社区居民（应要求）。
- c. IWBI，至少一年一次。



I01. 绿色建筑评估系统 (最高 10 分)

认可在领先的邻里或社区的绿色评级体系中通过认证的项目。

摘要: WELL健康社区标准与领先的全球绿色评级系统保持一致，并认可同时致力于环境可持续性和人类健康的项目。减少建筑物和大型开发项目造成环境影响的政策也有助于促进社区范围内人类健康的提高。环境本身可以作为一种促进和加强健康的机制，提供新鲜空气、净水、廉价易得的食物和供运动及社交的绿色空间。因此，平衡可持续性和健康可以让人们及其周围的物理环境茁壮成长。

部分 1 可持续的认证计划 (最高: 10 分)

适用于所有空间:

该项目已获得以下一种可持续发展计划的认证：

- a. LEED社区开发 (LEED for NeighborhoodDevelopment) 。
- b. 绿色之星- 社区 (Green Star-Communities) 。
- c. 生态区 (法国) (ÉcoQuartier) 。
- d. BREEAM社区 (BREEAMCommunities) 。
- e. IWBI 批准的其他计划。

注: 项目在上面的列表中获得了可持续社区认证之一的全部十分。项目获得额外的可持续社区认证不能超过10分。项目必须通过WELL Online提交成果证明。



I02. 健康规划 (最高 10 分)

认可成功改变当地规划准规、法规或条例以促进创造健康环境的项目。

摘要: 健康结果很大程度上由周边和社区中存在的基础设施和环境决定。影响土地利用、城市设计和地方交通的决策也直接影响了当地的空气和水质、安全感、体育活动的机会和其他影响人类健康的因素。因此，通过建筑环境来解决公共健康的问题需要开发商与当地政党（如政府机构或公共健康组织）之间的跨学科合作。^[1,2] 世界各地的城市正在成功地将健康纳入规划政策。案例包括将主动的设计语言融入分区准则或设计指南中，修改禁止改造空地或未完全利用的道路的过时的分区准则，并鼓励杂货商和其他零售商在缺乏服务的区域建立市场。^[3,4,5] 这些行动通过降低环境和健康的差异，从而带来支持社区健康和参与，以及促进公平的持久变革。

部分 1 市场变迁 (最高: 0 分)

适用于所有空间:

项目满足以下条件之一：

- a. 该项目证明当地法规已经由于项目倡导满足或超过WELL条款而改变了。
- b. 该项目证明为满足或超过一个WELL条款，已获得当地法规的豁免。

注: 项目必须通过WELL Online提交描述他们如何满足要求以及所有支持文档和研究的叙述。项目根据每个已批准的创新提案获得一分，最多可达十分。



I03. 创新WELL (最高 10 分)

认可利用WELL健康社区标准中未提到的创新方式来解决健康和福祉的项目。

摘要: 随着对健康的科学理解不断发展，解决通过建筑环境来促进健康的复杂问题的能力也在不断提高。WELL健康社区标准包含了可以促进健康和福祉进步的复杂处理方式所需要的创造性思维。

部分 1 创新提案 (最高: 0 分)

适用于所有空间:

所提议的条款满足下列要求：

- a. 以WELL健康社区标准未涵盖的新方式探讨人类健康与福祉。
- b. 确定意图、性能验证要求、以及用于满足要求的设计方法或策略。

注: 项目必须通过WELL Online提交一份描述提案详情和所有支持文档和研究的叙述。根据批准的每个创新提案，项目获得一分。

部分 2 创新支持 (最高: 0 分)

适用于所有空间:

所提议的条款由以下支持：

- a. 在社区设计和管理方面与适用的法律、法规、领先的做法相一致的现有的科学、医学和行业研究。

注: 项目必须通过WELL Online提交一份描述提案详情和所有支持文档和研究的叙述。根据批准的每个创新提案，项目获得一分。



I04. WELL认证专员 (最高 1 分)

为雇佣了WELL AP来支持WELL认证过程的项目加分。

摘要: WELL认证专员(WELL AP) 证书代表在WELL健康建筑标准上的专业知识以及致力于推动建筑和社区的人类健康与福祉的承诺。项目团队中存在WELL认证专员 (WELL AP) 可以通过精简WELL申请和认证过程让项目规划和完成工作受益。

部分 1 WELL认证专员 (最高: 1 分)

适用于所有空间:

至少有一个项目组成员是：

- a. 截止项目文件递交时，具备WELL认证专员资格 (WELL AP) 。
- b. 在完成初次认证之前维持资格有效。

注: 项目必须通过WELL Online提交活动凭证的证明